

## **Identifying Features Pocket Parks in Improving Human Health; Case Study :( Andisheh Park in Qazvin)**

Negin Samadi Kafi<sup>1\*</sup>

Sessional Lecturer at Islamic Azad University, Department of Art and Architecture, South Tehran Branch, Tehran, Iran  
(negin.samadikafi@gmail.com)

---

### **Abstract**

Urban green spaces, leading to the health and welfare requirements. According to recent research, the two features (rest and relaxation) and (socializing) are basic principles that are potentially lead to health promotion purpose is to identify the features of (pocket parks) be useful to health promotion. Relations between the type, shape, size, surface, noise level, greenness, elements such as (road trails, rugged, cafes, historic features, benches, flowers, playground) in Qazvin,s pocket park has been analyzed. Pearson correlation analysis was used in this study. The results show that a feature of the greenness, one of the most important factors in the park is to promote social interaction. The research result shows that the motivation of people to use of pocket parks, mainly social interactions and pocket parks can not always simultaneous support of both categories (rest and social interaction) .

**Keywords:**greenness,noise level,EARPS,socialising,rest and restitution,health landscape,green space,pocket park

---

## شناسایی ویژگی های (پارکهای کوچک) در ارتقاء سلامت بشری ؛ نمونه موردی: (پارک اندیشه در قزوین)

نگین صمدی کافی<sup>۱</sup>\*

استاد مدعو دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران جنوب-دانشکده هنر و معماری، گروه مهندسی شهرسازی (negin.samadikafi@gmail.com)

### چکیده

فضاهای سبز شهری، منجر به ارتقاء سطح سلامت و رفاه می باشند. مطابق با تحقیقات اخیر میتوان گفت دو ویژگی (آسایش و استراحت) و (تعاملات اجتماعی) دو اصل اولیه می باشند که به طور بالقوه به ارتقاء سلامت منتهی می گردند. هدف از این مطالعه شناسایی ویژگی هایی از (پارکهای کوچک) می باشد که نسبت به امر ارتقاء سلامت مفید واقع می گردد. روابط میان نوع استفاده، شکل، اندازه، سطح، میزان سر و صدا، سبزینگی، عناصری چون (مسیرهای پیاده راه، ناهمواری ها، کافه ها، ویژگی های تاریخی، نیمکت، گلها، زمین بازی) در (پارک کوچک) اندیشه در قزوین مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفته شده است. در این تحقیق از روش همبستگی پیرسون استفاده شد. نتایج تحقیق نشان می دهد که برخورداری از ویژگی های سبزینگی، یکی از مهمترین عوامل در پارکها جهت ارتقاء تعاملات اجتماعی می باشد. نتیجه تحقیق نشان میدهد انگیزه مردم برای استفاده از پارکهای کوچک، عمدتاً تعاملات اجتماعی بوده و پارکهای کوچک همیشه نمی توانند پشتیبانی کننده همزمان از هر دو مقوله (استراحت و تعاملات اجتماعی) باشند.

واژه های کلیدی: میزان سبزینگی، میزان سروصدا، تعاملات اجتماعی، فضای سبز، استراحت، پارک اندیشه (قزوین)

<sup>1</sup> Pocket Park