

بررسی تاثیرات روانی طراحی داخلی مهدکودک ها بر روند کاهش استرس در کودکان

بهار علاقه بند حسینی*

۱- کارشناس ارشد طراحی صنعتی، (B.h.alagheband@gmail.com)

چکیده

روانشناسان و متخصصین علوم تربیتی بر این باورند که شخصیت اصلی انسان، در چهار سال اول زندگی او شکل می گیرد و در این سنین، کودک باید تحت تعلیم و تربیت همه جانبه قرار گیرد تا به رشد کامل دست یابد. از اینرو بسیاری از والدین کودکان خود را به مهدکودک می فرستند به امید آنکه کودکان در مهدکودک مهارت های جدیدی را فرا گیرند. اما متأسفانه در اغلب موارد کودک با مشکلات رفتاری جدید از جمله خشونت، شب ادراری و استرس به خانه بر می گردد. با رشد روزافزون مهدکودک ها در ایران و تاثیرات مهمی که این محیط بر روی رفتار و سلامتی کودکان دارد این سوال به وجود می آید که چه نوع طراحی داخلی در مهدکودک ها می تواند محیطی ایده آل و بدون استرس را برای کودکان فراهم کند تا کودکان بتوانند در این محیط از آموزش و کودکی خود نهایت استفاده را ببرند. این مقاله بر آن است تا با بررسی تاثیرات روانی طراحی داخلی مهدکودک ها و تبیین نقش محیط در روند کاهش یا افزایش استرس در کودکان، راهکارهایی موثر بر کاهش استرس را ارائه نماید. در این راستا ابتدا عواملی محیطی که در مهدکودک باعث استرس در کودک می شوند، شناسایی و سپس با درک ذهنیات کودک از فضای مورد علاقه اش، پیشنهادهایی در خصوص حذف یا کاهش عوامل استرس زا توسط عناصر طراحی داخلی بر اساس علایق و نیازهای کودک ارائه گردیده است. این پیشنهادها به عنوان یک راهنما به طراح کمک می کند تا فضای داخلی مهد کودک را هرچه بیشتر با سلیقه و نیازهای کودک ایرانی همسو سازد و محیطی راحت و لذت بخش با قابلیت تسکین و کاهش استرس در کودکان را فراهم آورد.

واژه های کلیدی: کودک، طراحی داخلی، تاثیرات محیط، استرس