

روانشناسی محیط خانه سالمندان

نسیم نجفقلی پور کلانتری^۱، قادر عیوض نژاد^{۲*}

۱- دانشجوی دکتری معماری، باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، واحد تبریز، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز، ایران
(n.najafgholipour@yahoo.com)

۲- دانشجوی کارشناسی ارشد مهندسی معماری، دانشگاه آزاد واحد جلفا
(ghader.eivaznezhad@gmail.com)

چکیده

پرداختن به مسائل سالمندان با توجه به صنعتی شدن جوامع و تبعات اقتصادی- فرهنگی و اخلاقی آن، بیش از پیش باید مورد توجه قرار گیرد. همچنین با توجه به این که شمار سالمندان در کشور ما در حال افزایش است، باید امکانات بسیاری برای این افراد فراهم آید تا در حد امکان به نیازهای روانی، اجتماعی و جسمانی آنها پاسخ داده شود. پیر شدن یک تجربه شخصی و اجتماعی است. این امر میتواند برای عده ای خوشحال کننده و برای عده ای غم انگیز و کسالت بار باشد. اما باید خاطر نشان کرد که هر یک از این احساس ها به صورت ریشه ای به وسیله فرهنگ و جامعه ای که فرد در آن زندگی می کند شکل می گیرد. به نظر می رسد ایده سالمندی موفق، راهکار مناسبی جهت کاهش مشکلات دوران سالمندی باشد. این دیدگاه بر کنش شناختی، ادراک کنترل و رضایتمندی از زندگی سالمندان متمرکز است بدین منظور ایجاد فضایی آرام و بدون تنش میتواند آرامش بخش روح و روان سالمندان باشد. در این مقاله سعی شده که در ابتدا با بررسی ویژگیهای روانی، احساسی و شخصیتی افراد سالمند و با در نظر گرفتن محدودیتهای فیزیکی و جسمی آنها، توصیه هایی برای مناسب سازی محیط زندگی آنها ارائه شود. هدف از این پژوهش، بررسی تأثیرات روانشناسی فضا و معماری نوین بر زندگی سالمندان است. زیرا سالمندی یکی از مراحل حساس و سرنوشت ساز رشد انسان است که بر خلاف عقیده رایج، نه تنها پایان زندگی نیست، بلکه به عنوان یک روند طبیعی گذر عمر و زندگی مطرح می گردد. روند این پژوهش از نوع تحقیق توصیفی _ تحلیلی می باشد.

کلمات کلیدی: فضا، معماری، سالمند، روان