

بررسی تأثیر گوه داخلی خلف پا بر کاهش درد بیماران مبتلا به پلانتار فاسیاتیس

دکتر بیژن فروغ^{۱*}، محمود بهرامی زاده^۲، حسن سعیدی^۳، دکتر فریدون رحیمی^۴

۱- استادیار، متخصص طب فیزیکی و توانبخشی، دانشگاه علوم پزشکی ایران

۲- کارشناس ارشد اعضا مصنوعی و وسایل کمکی

۳- کارشناس ارشد اعضا مصنوعی و وسایل کمکی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

۴- متخصص ارتوپدی

تاریخ دریافت ۸۴/۱۰/۱۴، تاریخ پذیرش ۸۵/۴/۷

چکیده

مقدمه: پلانتار فاسیاتیس یکی از عوارض شایع در بین بالغین می باشد. روش های غیر جراحی درمان این عارضه شامل فیزیوتراپی و ارتز می باشند. درمان های ارتزی شایع شامل استفاده از ارتزهای عملکردی، پد پاشنه سیلیکونی، اسپلنت شبانه و گوه بوده که گزینه های مناسب تری نسبت به روش های جراحی در درمان پلانتار فاسیاتیس می باشند. در میان ارتزها، گوه به علت سبکی، ارزان تر بودن، سهولت ساخت و پذیرش بهتر از سوی مریض می تواند موثرتر باشد. در این تحقیق تأثیر گوه داخلی خلف پا در کاهش درد بیماران دچار پلانتار فاسیاتیس بررسی شده است.

روش کار: این تحقیق یک مطالعه کارآزمایی بالینی به صورت قبل و بعد است که طی آن پانزده بیمار مبتلا به پلانتار فاسیاتیس شامل ۶ مرد و ۹ زن با ۱۸ پاشنه دردناک مورد ارزیابی قرار گرفتند. انتخاب آنها با روش مبتنی بر هدف بود. به این بیماران گوه داخلی خلف پا داده شد. سپس از پرسش نامه FAOS و اندازه گیری طول گام و قدم برای ارزیابی آنها استفاده گردید. متغیرهای مورد بررسی شامل درد، فعالیت روزمره، فعالیت های ورزشی، کیفیت زندگی، طول گام و طول قدم بودند که طی دو مرحله ارزیابی شدند. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از آنالیز واریانس استفاده شد.

نتایج: در هر دو مرحله پیگیری، متغیرهای درد، فعالیت روزمره، فعالیت های ورزشی، کیفیت زندگی، طول گام و طول قدم از نتایج بهتری نسبت به روز اول برخوردار بودند ($p < 0/05$). در ضمن مرحله دوم پیگیری نسبت به مرحله اول پیگیری نیز نتایج بهتری را نشان می داد.

نتیجه گیری: علت تأثیر بهتر گروه با گوه داخلی خلف پا مربوط به انتقال نیرو به سمت خارج می باشد. در واقع این گوه با انتقال نیروها از نقطه دردناک به نقاط دیگر باعث کاهش اعمال نیروهای غیر طبیعی در نقطه دردناک می گردد.

واژگان کلیدی: پلانتار فاسیاتیس، درد، گوه داخلی خلف پا

*نویسنده مسئول: تهران، میرداماد، میدان مادر، خیابان شهیدشاه نظری، صندوق پستی ۴۳۹۱-۱۵۸۷۵، تلفن ۲-۲۲۲۲۸۰۵۱،

دورنگار ۲۲۲۲۰۹۴۶

E-mail: bijhanfr@yahoo.com