

بررسی سن یائسگی طبیعی و عوامل مؤثر بر آن در شهر اراک در سال 1385

دکتر محمد رفیعی^{1*}، دکتر مهری جمیلیان²، علی سالار فیاض³، الناز امیری فرد⁴

1- استادیار، گروه بهداشت و پزشکی اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی اراک

2- استادیار، گروه زنان و زایمان، دانشگاه علوم پزشکی اراک

3- کارورز پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اراک

4- کارورز پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی زنجان

تاریخ دریافت ۸۶/۱/۲۰، تاریخ پذیرش ۸۶/۵/۳۱

چکیده

مقدمه: یائسگی مرحله‌ای از زندگی زنان و به معنای قطع دائم قاعدگی و پایان دوره باروری در آنهاست که در سنین 45 الی 52 سالگی رخ می‌دهد. این پدیده یک شاخص مناسب از وضعیت بهداشتی جامعه است زیرا که شیوع اکثر بیماری‌های مزمن زنان بعد از این سن افزایش می‌یابد. این مطالعه به بررسی سن یائسگی پرداخته و متوسط سن یائسگی زنان شهر اراک (از شهرهای مرکزی ایران) را بر اساس متغیرهای اقتصادی - جمعیتی و رفتارهای بهداشتی آنان مورد بررسی و تحلیل قرار می‌دهد.

روش کار: مطالعه حاضر یک مطالعه مشاهده‌ای و مقطعی و بر پایه جمعیت می‌باشد که در سال 1385 انجام گرفت. از روش مصاحبه حضوری و پرسش‌نامه برای جمع‌آوری اطلاعات 458 زن یائسه نمونه ساکن در شهر اراک استفاده شد. نمونه‌گیری به صورت نمونه‌گیری چند مرحله‌ای خوشه‌ای با استفاده از مناطق پستی و انتخاب خانوار در این مناطق بوده است. اطلاعات به دست آمده توسط تحلیل واریانس، رگرسیون چند گانه، آزمون تی و آزمون ضرائب همبستگی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: نتایج نشان داد، میانگین سن یائسگی طبیعی $48/20 \pm 2/34$ سال (فاصله اطمینان 95 درصد، 47/98-48/41 سال) با میانه سن یائسگی 49 سال به دست آمد. میانگین سن یائسگی زنانی که هرگز ازدواج نکرده بودند کمتر از میانگین سن یائسگی زنان ازدواج کرده بود ($p=0/015$). سطح درآمد پائین خانوار ($p=0/003$)، داشتن فعالیت بدنی ($p=0/004$)، تعداد حاملگی ($p=0/001$)، سن آخرین حاملگی ($p=0/026$) و محل تولد زنان ($p=0/003$)؛ عوامل معنی‌دار در سن یائسگی زنان مورد بررسی به دست آمدند.

نتیجه گیری: پدیده یائسگی باید در ایران در مطالعات مختلف مورد ارزیابی قرار گیرد زیرا ارتباط زیادی به ابتلاء و مرگ و میر زنانی دارد که در حدود یک چهارم سن زندگی خود را در آن دوران می‌گذرانند. اجرای برنامه‌های بهداشتی به عنوان بهترین راه برای تغییر سبک زندگی زنان در طول زندگی آنان پیشنهاد می‌گردد.

واژگان کلیدی: سن طبیعی یائسگی، عوامل مؤثر، شهر اراک

*نویسنده مسئول: اراک، میدان بسیج، مجتمع دانشگاه علوم پزشکی اراک، دانشکده پزشکی، گروه بهداشت

E-mail: Rafeie@yahoo.com