

فراوانی فنوتیپ‌های سندرم متابولیک در بیماران واجد پرفشاری خون در استان اصفهان و مرکزی

پروژه قلب سالم اصفهان

رضوان انصاری^۱، دکتر منیژه کهبازی^۲، دکتر مرتضی آبدار اصفهانی^۳

۱- کارشناس پژوهش، مرکز تحقیقات قلب و عروق اصفهان

۲- استادیار، متخصص اطفال، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اراک

۳- استادیار، فوق تخصص قلب و عروق، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

تاریخ دریافت ۸۴/۱۱/۱۸، تاریخ پذیرش ۸۵/۱۱/۲۵

چکیده

مقدمه: مطالعات نشان داده اند که بین سندرم متابولیک و بیماری عروق کرونر ارتباط وجود دارد. پرفشاری خون یکی از عوامل خطر قلبی متابولیک در افراد دارای سندرم متابولیک می باشد. هدف از این مطالعه تعیین شیوع فنوتیپ‌های سندرم متابولیک در بیماران واجد پرفشاری خون در استان اصفهان و استان مرکزی که دو استان ناحیه مرکزی ایران هستند، می باشد.

روش کار: این مطالعه یک پژوهش مقطعی است که روش نمونه گیری آن خوشه‌ای - تصادفی می باشد. در این مطالعه، ۱۲۵۱۴ نفر از جمعیت شهری و روستایی بالای ۱۹ سال ساکن در استان‌های اصفهان و مرکزی در نظر گرفته شدند که طبق تعریف سندرم متابولیک ۱۹۳۶ نفر از آنها انتخاب گردیدند. طبق تعریف سندرم متابولیک، این افراد شامل افرادی بودند که حداقل ۳ مورد از حالت‌های غیر طبیعی HTN، FBS، TG، HDL و WC را دارا باشند. هم چنین در این مطالعه شرط فشارخون بالا در همه گروه‌ها در نظر گرفته شده است. اطلاعات بعد از جمع آوری، از طریق کای دو نسبت شانس و آزمون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: شیوع فنوتیپ‌های مورد نظر سندرم متابولیک در مرکز ایران از ۰/۶ تا ۷/۵ درصد متغیر است که بیشترین آمار شیوع مربوط به زنان فشارخونی با TG و WC بالاتر از حد نرمال و کمترین شیوع مربوط به مردان فشارخونی با دو فنوتیپ WC، FBS بالا و HDL پایین و FBS بالا می باشد ($p < 0.05$). به طور کلی شیوع سندرم متابولیک در افراد با پرفشاری خون، در مناطق شهری استان‌های اصفهان و مرکزی بیشتر از مناطق روستایی محاسبه شد.

نتیجه گیری: نتایج به دست آمده از میزان شیوع سندرم متابولیک هم‌زمان با پرفشاری خون، موافق با بسیاری از مطالعات مشابه می باشد و بیان‌گر همراه بودن پرفشاری خون با فنوتیپ‌های مختلف سندرم متابولیک به خصوص در زنان با چاقی مرکزی و دیس لیپیدمی می باشد که مستلزم توجه و دقت بیشتر در مورد پیش‌گیری و درمان این گروه در معرض خطر، می‌باشد.

واژگان کلیدی: پرفشاری خون، سندرم متابولیک، بیماری‌های قلبی عروقی، هیپرلیپیدمی، دیابت

*نویسنده مسئول: اصفهان، میدان جمهوری اسلامی، خیابان خرم، مرکز تحقیقاتی درمانی صدیقه طاهره (س)

E mail: r_ansari@crc.mui.ac.ir