

بررسی تاثیر تمرینات کگل بر کاهش درد بعد از عمل جراحی هموروئیدکتومی

منیره متوسلیان^{1*}، دکتر سید مصطفی شیر یزدی²، خدیجه نصیریانی³

1- مربی، کارشناس ارشد پرستاری، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

2- استادیار، جراح، عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

3- دانشجوی دکترای پرستاری، دانشگاه تربیت مدرس

تاریخ دریافت ۸۵/۱۲/۱۶، تاریخ پذیرش ۸۶/۶/۲۱

چکیده

مقدمه: هموروئید اختلالی بسیار شایع است که موجب درد می شود. هم چنین معمول ترین مشکل پس از هموروئیدکتومی، که درمان استاندارد این اختلال است، درد می باشد که کنترل آن از بروز پیامدهای مضر فیزیولوژیک و روانی آن جلوگیری می کند. تمرینات کگل (kegel) از روش های آرام سازی و غیر تهاجمی می باشد که مصرف دارو و عوارض ناخواسته آن را کاهش و رضایت بیمار را افزایش می دهد. در این مطالعه تاثیر تمرینات Kegel بر کاهش درد بعد از عمل جراحی هموروئیدکتومی بررسی شده است.

روش کار: این مطالعه به روش کارآزمایی بالینی شاهددار تصادفی یک سوکور بوده است. نمونه پژوهش بیماران مراجعه کننده جهت هموروئیدکتومی به بیمارستان شهید صدوقی یزد بودند. تعداد نمونه 30 نفر در گروه تجربه و 30 نفر گروه کنترل بود که به صورت آسان و متوالی انتخاب شده و سپس به طور تصادفی به دو گروه شاهد و مورد تقسیم شدند. ابزار گردآوری داده ها پرسش نامه و مقیاس دیداری درد بود. جهت مداخله به گروه مورد قبل از عمل جراحی تمرینات Kegel آموزش داده شد. بعد از عمل میزان درد در دو گروه بررسی شد و پس از جمع آوری داده های مربوط به گروه تجربه و کنترل، اطلاعات با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی (آزمون تی و پیرسون) تجزیه و تحلیل گردید.

نتایج: یافته ها نشان داد میانگین درد بعد از عمل در گروه تجربه طی 48 ساعت اول بعد از عمل $26/50 \pm 5/82$ و در گروه کنترل $31/26 \pm 5/94$ بود که اختلاف معنی داری بین دو گروه وجود داشت ($p=0/003$). از نظر میزان مسکن بعد از عمل، در گروه تجربه میانگین $18/9 \pm 14/83$ و گروه کنترل $52/83 \pm 29/89$ بود که اختلاف معنی داری نشان داد ($p=0/00001$). از نظر نوع مسکن بعد از عمل بین گروه تجربه و کنترل در 18، 24 و 48 ساعت بعد از عمل به ترتیب با $p=0/04$ ، $p=0/05$ و $p=0/04$ اختلاف معنی داری یافت شد. از لحاظ ارتباط بین تعداد دفعات تمرین kegel و شدت درد ارتباط معنی داری دیده نشد.

نتیجه گیری: بر اساس یافته ها، تمرینات Kegel درد محل هموروئیدکتومی را کاهش داده و میانگین مسکن مصرفی گروه تجربه کمتر از گروه شاهد بود. بنابر این از آنجا که تمرینات kegel روشی موثر، ایمن و ارزان می باشد، آموزش این تمرینات در مراقبت های قبل از عمل هموروئیدکتومی به مدیریت و کنترل درد در داخل و خارج از بیمارستان کمک می کند.

واژگان کلیدی: تمرینات کگل، درد، هموروئیدکتومی

*نویسنده مسئول: یزد، بلوار دانشجو، دانشکده پرستاری مامائی

Email: Motevasselian_mo@yahoo.com