

بررسی تأثیر هیدروکلروتیازید بر دردهای شکمی راجعه و مزمن در کودکان دختر مبتلا به هیپرکلسیوری ایدیوپاتیک

دکتر پارسا یوسفی^{۱*}، دکتر علی سیروس^۲، دکتر فاطمه دره^۳، شادی پیراسته^۴

۱- استادیار، فوق تخصص کلیه کودکان، عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اراک

۲- استادیار، متخصص جراحی کلیه و مجاری ادرار، عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اراک

۳- استادیار، متخصص کودکان، عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اراک

۴- کارورز پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اراک

تاریخ دریافت ۸۵/۸/۶، تاریخ پذیرش ۸۵/۹/۸

چکیده

مقدمه: دردهای شکمی مزمن و راجعه یکی از شایع‌ترین علل مراجعه کودکان به درمانگاه‌های تخصصی اطفال می‌باشد که سبب اضطراب والدین و کودک می‌شود. عامل این دردها در ۲۰ درصد موارد هیپرکلسیوری ایدیوپاتیک می‌باشد. با توجه به این که هیدروکلروتیازید داروی مؤثری در درمان هیپرکلسیوری است لذا بر آن شدیم اثر دارو بر کاهش دردهای شکمی مزمن را در کودکان دختر مبتلا به هیپرکلسیوری ایدیوپاتیک بررسی کنیم.

روش کار: در این مطالعه کارآزمایی بالینی یک سو کور ۱۰۰ نفر کودک دختر ۱۲-۵ ساله مبتلا به دردهای مزمن و راجعه شکمی که دچار هیپرکلسیوری ایدیوپاتیک بودند به روش تصادفی به دو گروه کنترل و مورد مداخله تقسیم شدند. در هر دو گروه آموزش‌های لازم جهت مصرف مایعات فراوان و کاهش نمک غذایی به والدین و اطفال داده شد. در گروه مورد مداخله علاوه بر این آموزش‌ها هیدروکلروتیازید نیز با دوز واحد روزانه ۱ میلی‌گرم بر کیلوگرم تجویز شد. گروه کنترل به مدت ۳ ماه پس از شروع رژیم غذایی و گروه مورد مداخله تا ۳ ماه پس از رفع هیپرکلسیوری از لحاظ تعداد حمله‌های درد شکمی و علائم همراه به طور ماهانه بررسی شدند. سپس نتایج با استفاده از آزمون تی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

نتایج: نتایج مقایسه آماری نشان داد که بین میانگین تعداد دفعات درد در ماه اول ۰/۳۸، ماه دوم ۰/۴ و ماه سوم ۰/۲۶ در گروه مورد مداخله نسبت به میانگین درد در ماه اول ۱/۶۰، در ماه دوم ۱/۹۴ و ماه سوم ۱/۸۴ در گروه کنترل کاهش معنی‌داری وجود داشت ($p < 0.001$).

نتیجه گیری: به نظر می‌رسد که مصرف هیدروکلروتیازید به عنوان یک داروی کم خطر و ارزان با دوز واحد روزانه می‌تواند در کاهش دردهای شکمی مزمن و راجعه کودکان مبتلا به هیپرکلسیوری ایدیوپاتیک مؤثر باشد.

واژگان کلیدی: دردهای شکمی مزمن، هیپرکلسیوری ایدیوپاتیک، هیدروکلروتیازید، کودکان

*نویسنده مسئول: اراک، بیمارستان امیرکبیر، بخش اطفال

E-mail: parsayousefchaijan @ yahoo.com