

تأثیر روش گفتگوی زوجین بر ارتباط آنها و تأثیر آن بر رفتار فرزندان

دکتر سرور آرمان^۱، دکتر غزال زاهد^{۲*}، دکتر فرشته شکیبایی^۳، دکتر مهدی بینا^۴، دکتر رضا باقریان^۵، دکتر حمید روح افزا^۶

۱- دانشیار، فلوشیپ روانپزشکی کودکان و نوجوانان، مرکز تحقیقات علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران

۲- فلوشیپ روانپزشکی کودکان و نوجوانان، مرکز تحقیقات علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران

۳- دانشیار، فوق تخصص روانپزشکی کودکان و نوجوانان، مرکز تحقیقات علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران

۴- دانشیار، فلوشیپ روانپزشکی کودکان و نوجوانان، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی تهران، ایران

۵- استادیار، دکترای تخصصی روانشناسی بالینی، مرکز تحقیقات علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران

۶- روانپزشک، مرکز تحقیقات قلب و عروق دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران

تاریخ دریافت: ۸۷/۲/۱۸، تاریخ پذیرش: ۸۷/۸/۲۹

چکیده

مقدمه: اختلاف بین زوج ها اثرات نا مطلوب همه جانبه بر خود زوج ها، فرزندان و جامعه دارد. روش Imago Relationship Therapy (IRT) روش نوینی است که از میزان کارایی آن برای حل اختلافات زوج ها در جامعه ایران اطلاعی در دست نیست.

روش کار: در این کارآزمایی بالینی ۸۰ زوج که به دلیل مشکل کودک خود به درمانگاه های عمومی اطفال مراجعه کرده بودند به صورت تصادفی در دو گروه با درمان IRT و کنترل (درمان معمول مراکز مشاوره) قرار گرفتند. دو پرسشنامه «جدایی و فاصله» و «مقیاس عشق و احترام گوتمن» قبل، بعد از دوره و ۳ ماه بعد از آن تکمیل شد. مشکلات رفتاری کودک توسط «چک لیست رفتار کودک» اندازه گیری شد.

نتایج: در این مطالعه احترام متقابل در روابط زناشویی (نمره گوتمن) و نمره خرده آزمونهای درجه دوری، احساس انزوا در زندگی مشترک، مبارزه با مشکلات در زندگی (پرسشنامه جدایی و فاصله) بلافاصله پس از اتمام دوره گروه IRT به میزان قابل توجهی وضعیت بهتری داشته است اما پس از ۳ ماه از مداخله تفاوت بین دو گروه تنها معنی داری مرزی نشان می دهند ($p < 0/1$). در خرده آزمون موازی بودن زندگی زوجین تفاوت مشاهده شده بلافاصله پس از مداخله معنی دار نبوده است ولی پس از گذشت ۳ ماه گروه IRT به صورت قابل توجهی نمره پایین تری داشته است. از نظر مشکلات رفتاری کودک بین دو گروه تفاوت معنی داری دیده نشد.

نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان می دهد که تکنیک گفتگوی زوجین می تواند روشی قابل قبول در حل اختلافات زوج ها در فرهنگ مردم ایران باشد. اما تأثیر آن بر دورنمای رفتاری فرزندان نیازمند مطالعات جامع تری است.

واژگان کلیدی: گفتگوی زوجین، زوجین، مشکلات ارتباطی، مشکلات رفتاری کودکان

* نویسنده مسئول: بیمارستان الزهراء، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

Email: ghazal.zahed@gmail.com