

تأثیر عصاره آبی چای - هل بر استرس اکسیداتیو

ندا باغی‌نیا^{۱*}، دکتر شهربانو عریان^۲، دکتر علی فانی^۳، علی اکبر ملکی راد^۴

۱- دانشجوی کارشناسی ارشد فیزیولوژی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران، تهران، ایران

۲- استاد، دکتر تخصصی آندوکرینولوژی، گروه زیست شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران، تهران، ایران

۳- استادیار، متخصص داخلی، گروه داخلی، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران

۴- دانشجوی دکتر علوم اعصاب شناختی، گروه روانشناسی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

تاریخ دریافت ۸۷/۸/۹، تاریخ پذیرش ۸۷/۹/۲۰

چکیده

مقدمه: عدم تعادل بین تولید رادیکال آزاد واجزا سیستم دفاع آنتی اکسیدانی بدن منجر به استرس اکسیداتیو می‌شود. هل، میوه‌ی گیاه التاریا کارداموموم ماتون می‌باشد که احتمالاً خواص آنتی اکسیدانی دارد. هدف از این مطالعه تعیین تأثیر عصاره آبی چای - هل بر استرس اکسیداتیو می‌باشد.

روش کار: این پژوهش یک کارآزمایی بالینی است که در آن تعداد ۵۴ نفر مورد مطالعه قرار گرفتند. ابتدا ۵ میلی لیتر خون وریدی از آنها گرفته و پارامترهای استرس اکسیداتیو در سرم خون سنجیده شد. سپس به مدت ۲ هفته هر روز مقدار ۳ گرم هل و ۱ گرم چای به صورت ۱۰۰ میلی لیتر عصاره آبی چای - هل به افراد داده شد و بعد از ۲ هفته، مجدداً ۵ میلی لیتر خون وریدی از همان افراد گرفته شد و دوباره پارامترهای استرس اکسیداتیو در سرم خون اندازه گیری شد و مورد مقایسه و تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت.

نتایج: ظرفیت آنتی اکسیدانی تام سرم افراد قبل از مصرف چای - هل $1/96 \pm 0/64$ و بعد از مصرف $2/23 \pm 0/46$ میکرو مول در میلی لیتر ($P=0/009$) و میانگین پراکسیداسیون لیپیدی سرم قبل از مصرف چای - هل $14/97 \pm 3/58$ و بعد از مصرف چای - هل $12/07 \pm 5/91$ نانو مول در میلی لیتر بود ($P=0/002$). همچنین میانگین گروه‌های تیول سرم قبل از مصرف چای - هل $0/224 \pm 0/200$ و بعد از مصرف آن $0/266 \pm 0/166$ میلی مول بود ($P=0/141$).

نتیجه‌گیری: به نظر می‌رسد که عصاره چای - هل میزان استرس اکسیداتیو خون را کاهش دهد و در صورت استفاده معمول در رژیم غذایی افراد ممکن است اثرات مفیدی داشته باشد.

واژگان کلیدی: استرس اکسیداتیو، آنتی اکسیدان، رادیکال‌های آزاد، هل، چای