

## چکیده

هدف بررسی مفاهیم مربوط به اهداف اخلاق اسلامی شامل تربیت جسمی (سلامت جسمانی)، سلامت عقلی (سلامت روان)، سلامت اخلاقی (سلامت رفتار)، و اخلاق دینی (سلامت معنوی) بود. یافته ها نشان می دهند که سلامت معنوی با اخلاق یا سلامت روان رابطه مثبتی دارد به طوری که باعث می شود دستگاه عصبی را فعال سازد. اخلاق جسمانی با اخلاق روانی نیز ارتباط متقابل پیچیده ای دارد. فعالیت بدنی و سلامت روان به بهبود خلق، اعتماد به نفس، و دوری از افسردگی کمک می کند. سلامت جسمانی، سلامت روان، و سلامت معنوی سه بعدی هستند که انسان در موفق شدن به آنها نیاز دارد. نیازهای روان شناختی انگیزش طبیعی را برای رشد و یادگیری و بالندگی فراهم می کنند. رفتار خودمختار؛ تمایلات، ترجیحات، و خواست های فرد را به سمت خاصی هدایت و انسان را وادار می سازد که به شیوه خاصی فکر و رفتار کند. نتیجه گرفته می شود که سلامت معنوی، سلامت جسمانی، و نیازهای روان شناختی ارتباط عمیق در هم تنیده ای با هم دارند و هر یک بر دیگری اثر می گذارند. اخلاق اسلامی و تربیت اسلامی به عنوان یک عامل تاثیر گذار بر سلامت معنوی و سلامت جسمانی کمک می کند تا نیازهای روان شناختی افراد تامین شود.

واژه های کلیدی: اخلاق، سلامت، نیازهای روان شناختی