

بررسی رابطه نگرش دینی با سلامت عمومی و شادکامی در بین دانش آموزان دختر دوره متوسطه ناحیه 2 شهرستان ارومیه

مهسا اسدی¹ محسن عیسوی²

1 دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی ارومیه، ایران

2. استادیار، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه پیام نور ارومیه، ایران

چکیده

نگرش دینی مجموعه‌ای از اعتقادات، احساسات و اعمال فردی یا جمعی حول یک مفهوم حقیقت‌گانی در ادیان مختلف است که باعث شادکامی روحی و جسمی افراد می‌گردد. تحقیق حاضر در پی بررسی رابطه نگرش دینی با سلامت عمومی و شادکامی در بین دانش‌آموزان دختر دوره متوسطه ناحیه 2 آموزش و پرورش شهرستان ارومیه بود. تحقیق حاضر از نوع، توصیفی-پیمایشی، و از لحاظ هدف، کاربردی است و از لحاظ شیوه جمع‌آوری داده‌ها از نوع میدانی است. جامعه آماری تحقیق حاضر شامل تمام دانش‌آموزان دختر مقطع متوسطه ناحیه 2 شهرستان ارومیه بودند که از بین 8082 نفر، 365 نفر به عنوان حجم نمونه انتخاب و مورد تحقیق قرار گرفتند. جهت جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه استاندارد بررسی میزان دینداری (براهنی، گلریز، 1353). تنظیم مجدد توسط خانم فاطمه بیدی در سال 1388) و پرسش‌نامه شادکامی آکسفورد (آرجیل و لو، 1989) و پرسشنامه سلامت عمومی کلدبرگ (GHQ) استفاده شد. روایی محتوایی پرسشنامه‌ها توسط اساتید گروه برنامه‌ریزی درسی و معلمان دوره متوسطه بررسی و پایایی پرسشنامه با آلفای کرونباخ به مقدار 0/960 تایید شد. نتایج نشان داد که بین نگرش دینی با سلامت عمومی شامل ریز مولفه‌های آن ارتباط مثبت و معنی‌دار وجود دارد. که 29/4 درصد عوامل موثر در شادکامی، توسط نگرش دینی و رشته تحصیلی، پیش‌بینی می‌شود و نگرش دینی 53/8 درصد و رشته تحصیلی 33/5 درصد بر شادکامی دانش‌آموزان در دوره متوسطه تاثیر دارند و بین رشته تحصیلی با شادکامی و نگرش دینی در دانش‌آموزان دختر دوره متوسطه ارتباط معناداری وجود دارد.

کلمات کلیدی: نگرش دینی، سلامت عمومی، شادکامی، دانش‌آموزان دوره متوسطه شهرستان ارومیه.