

همایش بین المللی روانشناسی و فرهنگ زندگی
International Conference on Psychology and Culture Life
بهداشت روانی مادر در دوره بارداری

مسعود نظمیه 1، محمود مردانی 2، تقی جباری فر 3

1 دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه یزد، ایران

یزد- شهر نیر- اداره آموزش و پرورش منطقه نیر

2 دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه یزد، ایران

چهار محال بختیاری- آموزش و پرورش منطقه بلداجی

3 استادیار، دانشکده علوم انسانی، گروه علوم تربیتی، دانشگاه یزد، ایران

یزد- دانشگاه یزد

چکیده

بهداشت روانی، روانپزشکی پیشگیر، بهداشت روانی اجتماعی و یا روانپزشکی اجتماعی به کلیه روشها و تدابیری اطلاق می شود که برای جلوگیری از ابتلا و درمان بیماری های روانی به کار می رود. در دوران حاملگی عوامل مختلف اقتصادی، محیطی، نگرانیها، اضطرابها، بیماریهای مادر و ... بر سلامت جنین اثرگذار هستند و هرگونه عامل محیطی که تراژون نامیده می شود بر سلامتی روح و روان و جسم جنین اثر گذار هستند. دین مبین اسلام نیز برای تشکیل نطفه و دوران بارداری دستورات خاصی دارد که برای سلامتی روان جنین و کودک باید آنها را رعایت نمود و بر نقش مادر در این دوران تأکید می کند و بر تأثیر مادر در جنین، هدف از این مطالعه ارائه راهکارهایی است که با به کارگیری آنها می توان سلامت جسم و روح مادر و جنین را حفظ و افزایش داد.

واژه های کلیدی: بارداری، بهداشت روانی، جنین، روان