

زهرة خیرآوران¹، اعظم فتاحی اندبیل²

1. کارشناس ارشد مشاوره، دانشکده علوم تربیتی و مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

2. استادیار، دانشکده علوم تربیتی و مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن

چکیده:

در این پژوهش اثربخشی آموزش معنویت به شیوه گروهی بر تاب آوری همسران جانبازان شهر تهران مورد بررسی قرار گرفت. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه زنان جانبازان شهر تهران در سال 93 بود. حجم نمونه شامل 36 نفر از این جامعه بود، که به روش تصادفی ساده انتخاب و بصورت گمارشی تصادفی به دو گروه 18 نفری آزمایش و گواه تقسیم شدند. برای سنجش تاب آوری از پرسشنامه کانر و دیویدسون استفاده شد. طرح پژوهش از نوع پیش آزمون و پس آزمون با گروه گواه است که پس از انتخاب تصادفی گروه آزمایش و گواه، مداخله آموزش (معنویت) بر روی گروه آزمایش به مدت 8 جلسه ای و یک جلسه در هفته اجرا گردید، و پس از اتمام برنامه ی آموزشی از هر 2 گروه پس آزمون به عمل آمد. به منظور تجزیه و تحلیل داده های جمع آوری شده علاوه بر آمار توصیفی از آمار استنباطی تحلیل کوواریانس یک راهه استفاده شد و نتایج به دست آمده نشان داد که آموزش معنویت باعث افزایش تاب آوری و زیر مقیاس های آن در همسران جانباز گروه آزمایش در مقایسه با گروه گواه شده است.

کلید واژه: معنویت، تاب آوری، جانباز، شیوه گروهی.**The effectiveness of teaching spiritual on resilience of veterans wives in group****Zohreh, kheiravaran¹; Azam, Fattahi Andabil²**

1. Department of Education and Counseling, Roudehen Islamic Azad University, Tehran, Iran

2. Department of Education and Counseling, Roudehen Islamic Azad University, Tehran, Iran

Abstract

In this study, effectiveness of teaching spiritual on resilience of veterans wives in group has been studied sample includes all veterans' wives in Tehran during 1393. There were 36 women who were selected randomly and divided in to two groups by assignment; these two groups wer: experimental and testifier and there were 18 participators in each group. For measuring resilience, canro davidson question have been used. Design of this study included pre-test and post-test with testifier group; after randomly selection of groups, teaching has been done on experimental group foe 8 sessions in 90 minutes once a week; after finishing the educational programs, both groups have passed post-test. For analyzing the data, descriptive and also inferentional statistics (covariance analysis) has been used and results showed that teaching spiritual has caused increasing the resilience veterans' wives in experimental group compared with testifier group.

Keywords: Spiritual, Resilience, Veteran, Group approach.