

بررسی وضعیت تحمل استرس بین دانشجویان مجرد و متاهل دانشگاه آزاد
اسلامی واحد کرمانشاه

فرشید بخشنده

دانشجوی کارشناسی ارشد گروه روان شناسی بالینی، واحد کرمانشاه، دانشگاه
آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران.

چکیده:

تحقیق حاضر پس رویدادی و در قالب روش میدانی جمع آوری داده ها بوده است. جامعه آماری این پژوهش کلیه دانشجویان مجرد و متاهل دانشگاه آزاد واحد کرمانشاه می باشد. نمونه پژوهش شامل 60 (30 فرد مجرد و 30 متاهل) نفر از دانشجویان که با روش نمونه گیری به صورت تصادفی طبقه ای انتخاب شدند. ابزار پژوهش برای سنجش میزان پرسشنامه کنار آمدن لازاروس (1980) بود با پایایی 0/93 که روایی آن توسط صاحب نظران مربوطه مورد تأیید قرار گرفت. نتایج نشان داد که بین میزان تحمل استرس دانشجویان مجرد و متاهل و دانشجویان مجرد و متاهل تفاوت معنی داری وجود ندارد.

کلیدواژه: تحمل استرس، دانشگاه آزاد، استرس، دانشجویان.

**Investigation of stress tolerance between married and single
students of Islamic Azad University Kermanshah branch**

Farshid bakhshandeh

Article:

Retrospective study in a field data collection method was. The population of this research is all married Kermanshah Azad University branch . The sample consisted of 60 (30 singles and 30 married) students who were selected by stratified random sampling. Research tools to measure the reliability of the questionnaire were to copping Lazarus 93/0 N validity was confirmed by the relevant authorities. The results showed no significant difference between the amount of stress tolerance married there and married psychology.

Keywords: stress tolerance, Azad University, stress, students.