

مقایسه شادکامی و نارسایی هیجانی در افراد زود و دیر ازدواج

محمد صاحبقران فرد¹ و دکتر اسماعیل سلیمانی²

1- کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه علوم پزشکی و درمانی اردبیل، اردبیل، ایران

2- استادیار، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه ارومیه، ارومیه، ایران

چکیده

هدف اصلی پژوهش حاضر مقایسه شادکامی و نارسایی هیجانی در افراد زود ازدواج و افراد دیر ازدواج بود. برای وصول به این هدف، از بین جامعه آماری پژوهش حاضر که شامل کلیه زوج های ساکن شهر اردبیل بودند، 50 آزمودنی زود ازدواج و 50 آزمودنی دیر ازدواج به روش نمونه گیری خوشه ای چند مرحله ای به عنوان دو گروه مورد مطالعه انتخاب شدند. فهرست شادکامی آکسفورد و مقیاس آلکسی تیمیا به عنوان ابزارهای جمع آوری اطلاعات بر روی آزمودنی ها اجرا شد. روش تحقیق پژوهش حاضر علی-مقایسه ای بود. برای تجزیه و تحلیل داده ها از آزمون تحلیل واریانس چندمتغیری و آزمون ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد. نتایج پژوهش نشان داد که بین میانگین نمرات شادکامی و نارسایی هیجانی در افراد زود ازدواج و افراد دیر ازدواج تفاوت آماری معناداری وجود دارد. بطوریکه میانگین نمرات افراد دیر ازدواج در متغیر شادکامی بیشتر از افراد زود ازدواج بود. اما میانگین نمرات افراد زود ازدواج در دشواری شناسایی و توصیف هیجانات و تفکر عینی در مقایسه با افراد دیر ازدواج بطور معناداری بیشتر بود. براساس این نتایج پیشنهاد می شود متخصصین خانواده برای افزایش شادکامی و همچنین کاهش نارسایی هیجانی در بین زوجین اقدام به درمان های ترکیبی یا انفرادی نمایند.

واژه های کلیدی: شادکامی، نارسایی هیجانی، ازدواج