

## نوجوانی و رابطه آن با بحران هویت

آمنه کهندانی<sup>1</sup>، فائزه شیرازی<sup>2</sup>، فاطمه عسگری<sup>3</sup>

1 دانشجوی کارشناسی، دانشکده علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان، قم، ایران

2 دانشجوی کارشناسی، دانشکده علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان، قم، ایران

3 دانشجوی کارشناسی، دانشکده علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان، قم، ایران

## چکیده

دوره نوجوانی بحرانی ترین دوره رشد هر انسان با تحولات فراوانی در زمینه های زیست شناختی، روانشناختی و اجتماعی همراه می باشد. در این دوره فرد به بلوغ می رسد و در پی کشف هویت خود می باشد. هر یک از این تغییرات می تواند یک عامل بحران را برای نوجوان محسوب گردد. بحران هویت بدون شک مهمترین آسیب اجتماعی ایران است که در این دوره نمود پیدا می کند. بر این اساس هدف از انجام پژوهش حاضر بررسی دوره نوجوانی و رابطه آن با بحران هویت می باشد. در این راستا در این مقاله نخست به تعریف دوره نوجوانی و برخی ویژگی های آن پرداخته و ضمن تعاریفی از هویت به انواع آن اشاره نموده و سپس مبانی نظری، شاخص ها، پیامد ها و عوامل بحران هویت مطرح گردیده و در خاتمه نتایج حاصله ارائه شده است.

واژه های کلیدی: نوجوانان، هویت، شخصیت، بحران هویت.

## adolescence and its relation to identity crisis

Ameneh, Kohandani<sup>1</sup>; Faezeh, Shirazi<sup>2</sup>; Fatemeh, Asgari<sup>3</sup><sup>1</sup> Undergraduate students, Faculty of Educational Sciences, University teachersQom, Iran<sup>2</sup> Undergraduate students, Faculty of Educational Sciences, University teachersQom, Iran<sup>3</sup> Undergraduate students, Faculty of Educational Sciences, University teachersQom, Iran

## Abstract

Adolescence is the most critical period of human growth along with frequent changes in the biological, psychological and social fields. In this period the person is mature and he is looking for discovering his identity. Each of these changes can be a critical factor to be considered for a teenager. Identity crisis is undoubtedly the most vulnerable social harm in Iran that appears in this period. So in this study first adolescence is defined and some of its criteria is investigated, also identity is defined and its kind is mentioned and then theoretical bases, indicators, outcomes and crisis of identity raised and at the end the results are presented.

**Keywords:** adolescence, identity, personality, identity crisis.