

نیلوفر مظلومی¹، حسین مطهری نژاد²

1 دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد سیرجان، ایران

2 استادیار دانشگاه باهنر کرمان، ایران

چکیده

برای شکل گیری یک خانواده ی مستحکم و سالم علاوه بر انتخاب مناسب و آگاهانه، به دست آوردن دانش و اطلاعات اولیه جهت شروع یک زندگی مشترک برای دو طرف امری بدیهی است که باید با آموزش مهارت های زندگی برای زوجین پیش بینی شود، تا در آینده به صرف یک سری ناسازگاری های اولیه نهاد خانواده از هم گسسته نشود. چرا که زوجین در گام های اول زندگی به دلیل عدم آشنایی کافی با یکدیگر با مسائلی دست به گریبان هستند که بلافاصله بعد از شروع زندگی مستقل بروز می کند. لذا در این مقاله بر آنیم نقش آموزش مهارت های زندگی را در زندگی مشترک زوجین و تحکیم بنیان خانواده مورد مطالعه قرار دهیم تا آنها بتوانند با استفاده از روش های مؤثر کیفیت زندگی خود را ارتقاء داده و مهارت های لازم برای داشتن زندگی بهتر را بدست آورند.

واژگان کلیدی: مهارت های زندگی، خانواده، پایداری خانواده، خانواده مستحکم، زندگی مشترک.

Life Skills Education impact on Family Stability and strength.

Niloofer Mazloumi¹, Hussein Motahharinezhad.²

1 MA Student, Clinical Psychology, Faculty of Psychology and Education Science, Islamic Azad University, Shirjan, Iran.

2 Department of Humanities, Master Bahonar University, Kerman, Iran

Abstract

Along with taking wise and proper decisions, gaining knowledge and primary information for beginning a marriage for both parties is necessary for forming a thriving and strong family. These skills should be learnt by newlywed couples so their future lives are not torn apart for a set of primary family foundation conflicts. This would happen due to the lack of enough familiarity, which might lead to further complication right after beginning married life. This research tries to study the life skills education impact on couples married life and consolidation of family foundation, so married couples could improve their lives using effective methods and obtain necessary skills for having a better life.

Keywords: life skills, family, family stability, thriving family, married life.