

## بررسی علل و راهکارهای درمانی در بی اختیاری ادرار و بی اختیاری مدفوع در کودک

1\_ ناهید سالمی پاریزی 2\_ حسین مطهری نژاد

1\_ دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد

اسلامی سیرجان، ایران

2\_ استادیار دانشگاه شهید باهنر کرمان، ایران

### چکیده

شب ادراری هم اکنون یکی از شایع ترین مشکلات اورولوژی کودکان است. اگر چه بی اختیاری ادرار را معمولاً بیماری در نظر نمی گیرند ولی برای بسیاری از کودکان و پدرها و مادرها آزاردهنده است. کودکانی که به سن پنج سالگی می رسند باید توانائی نگهداری و کنترل ادرار خود را کسب کنند. حال اگر با رسیدن به سن پنج سالگی با سطح رشدی مناسب بدون هیچ دلیل جسمی و مشکلات پزشکی و یا مصرف برخی داروها (ادرار آورها)، کنترل ادرار صورت نگیرد و این مسئله دو بار در هفته به مدت سه ماه پیاپی باشد، فرد مبتلا به اختلال بی اختیاری ادرار خواهد بود. این مسئله برای والدین بسیار مهم بوده چرا که کودک قادر به بودن طولانی مدت در مهد کودک نخواهد بود و حتی می تواند بر روی ارتباطات خانوادگیو بین اقوام والدین نیز اثر بگذارد و به گوشه نشینی یا افسردگی کودک منجر شود از همین رو در این پژوهش به این امر می پردازیم.

واژگان کلیدی: درمان؛ کودکان؛ بی اختیاری ادرار؛ بی اختیاری مدفوع

## Invesrigate the causes and terarment options for incontinence and fecal incontinense in children

1 nahid salami parizy 2 Hoossein motahari nejad

1 Department of Humananities ,Islamic University of Sirjan, Iran

2 Department of Humananities , Martyr Bahonar University , Kerman , Iran

### Abstract:

Nowadays, enuresis is a common urological problem of children. Although urinary incontinence is not considered as a disease, but it is annoying for parents and children. The child reaching the age of 5 must have ability for keep and control the urine. However if the child reach the age of 5 with appropriate, without any physical and medical problems or using of any medicine (diuretics), the control of urine does not occur, and this problem happens twice a week for 3 months, the child has urinary incontinence. This problem is very important for parents, because the child isn't able to be at school for a long time, and it could have influence on family relation of child. It could lead to retreat or depression of the child. Hence we want to investigate this problem.

**Keyword :** Incontinence, Fecal incontinence, treatment, children