

رابطه بین طرحواره های ناسازگار اولیه با اضطراب دانش آموزان پسر مقطع متوسطه شهرستان چالوس

نویسنده اول زهره گیل امیررودی ، نویسنده دوم دکتر حبیب اله نادری

، نویسنده سوم دکتر علی اصغر عباسی اسفنجیر

1- کارشناسی ارشد ، دانشگاه آزاد اسلامی ، واحد آیت اله آملی ، گروه روانشناسی ، آمل ، ایران

2- استادیار، دانشگاه آزاد اسلامی ، واحد آیت اله آملی ، گروه روانشناسی ، آمل ، ایران

3- استادیار، دانشگاه آزاد اسلامی ، واحد آیت اله آملی ، گروه روانشناسی ، آمل ، ایران

چکیده

پژوهش حاضر با هدف تعیین رابطه بین حوزه های طرحواره های ناسازگار اولیه با اضطراب دانش آموزان پسر مقطع متوسطه شهرستان چالوس صورت گرفت. جامعه آماری پژوهش، عبارت از کلیه دانش آموزان پسر مقطع متوسطه شهرستان چالوس بود که در سال تحصیلی 93-1392 مشغول به تحصیل بودند، که از بین آنان به روش نمونه گیری در دسترس، تعداد 150 نفر به عنوان نمونه تحقیق انتخاب گردیده و در پژوهش شرکت نمودند. برای جمع آوری داده ها از فرم کوتاه طرحواره های ناسازگارانه اولیه یانگ، پرسشنامه اضطراب کتل استفاده گردید.

داده های پژوهش با استفاده از نرم افزار SPSS ویرایش 19 و با شاخص آماری همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه (گام به گام) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد: بین طرحواره های ناسازگار اولیه با اضطراب دانش آموزان پسر مقطع متوسطه رابطه وجود دارد. بین طرحواره های ناسازگار اولیه و اضطراب رابطه وجود دارد. کلید واژگان: طرحواره های ناسازگارانه اولیه - اضطراب.