

مرضیه سالارمحمدی¹، حسین مطهری²

1. دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشگاه علوم تحقیقات سیرجان، ایران

2. استادیار دانشگاه شهید بهشتی کرمان

چکیده:

این پژوهش، نقش هوش هیجانی در کیفیت زندگی کاری و رضایت شغلی را مطالعه می کند. هوش عاطفی، یا هوش هیجانی (که ضریب آن با EQ نشان داده می شود) شامل شناخت و کنترل عواطف و هیجان های خود است. به عبارت دیگر، شخصی که EQ بالایی دارد سه مؤلفه هیجان ها را به طور موفقیت آمیزی با یکدیگر تلفیق می کند (مؤلفه شناختی، مؤلفه فیزیولوژیکی و مؤلفه رفتاری). بنابراین شخصی که بتواند این سه مؤلفه را باهم بکار برد می تواند در کار و شغلش رضایت بیشتری داشته باشد. هدف از این پژوهش آشکار کردن نقش هوش هیجانی در رضایت شغلی و کیفیت زندگی کاری است. روش تحقیق در این پژوهش از نوع مروری است. که براساس اطلاعات بدست آمده مشخص شد، هوش هیجانی از عوامل اصلی رضایت شغلی و یکی از عواملی است که در نحوه رفتار، عملکرد سلامت کارکنان موثر می باشد.

واژگان کلیدی: هوش هیجانی، رضایت شغلی، کیفیت زندگی کاری.

Role of exciting sense in life's quality and jobs consent

Marzieh salarmohammadi 1 ; Hussein, motahhari. negad (phD) 2

1. student of seniors expert of clinical psychology, oloomtahghighatuniversity of sirjan, Iran

2. Assistant-professor of Educational Management Department of Education facility of literature and humanities shahid Bahonar university of Kerman Iran.

Abstract

In this research, role of exciting sense in life's quality and jobs consent have reviewed. Exiting sense is in clouded knowing and control of emotional and exiting. In the other words the person who has high EQ mixes three cases of exciting successfully. Mentally, physiology Cllly behavioral. So the person who uses these cases can be satisfied in its job. The aim of this research is recognizing role of Exciting sense on jobs consent and quality. F jobs life the way of research is based on getting information that recognized. Exciting sense is main factor in jobs consent and it is one of factors in way of behavior and also it has a good effect on condition of employment health.

Key words: *Exciting sense, jobs consent, lifesqual.*