

همایش بین المللی روانشناسی و فرهنگ زندگی  
**International Conference on Psychology and Culture Life**  
**آسیب شناسی روانی اعتیاد زنان**

نرگس بامدی

کارشناس ارشد مرکز مشاوره ترنم زندگی، مدیریت آموزش و پرورش زابل

### چکیده

تصور اکثر افراد جامعه در مورد اعتیاد این است که مواد مخدر و سوء مصرف مواد پدیده‌ای مردانه است و زنان کمتر از مردها به اعتیاد روی می‌آورند، به خصوص در کشور ما حتی سیگار کشیدن زنان و دختران تعجب اطرافیان را بر می‌انگیزد. شاید به دلیل اینکه اعتیاد با نقش آشنای همسر و مادری مهربان و دلسوز در جامعه ایرانی همخوانی ندارد. اما واقعیت این است که امروزه اعتیاد در میان برخی زنان جامعه (هرچند تعداد اندک) وجود دارد و برخی خانواده‌ها با این معضل دست و پنجه نرم می‌کنند. در این پژوهش، داده‌ها و مواد اولیه تحلیل به روش کتابخانه‌ای گردآوری شده است. این پژوهش براساس هدف، از نوع بنیادی نظری می‌باشد و به دنبال چگونه بودن موضوع و شناخت بیشتر در مورد پدیده اعتیاد زنان و دختران می‌باشد. ابزار گردآوری داده‌ها، متن خوانی و فیش برداری است. در این تحقیق معیار تجزیه و تحلیل، استفاده از استدلال قیاسی و استقرائی است. نتایج نشان می‌دهد که قطع نظر از اختلاف‌های طبقاتی، مصرف کنندگان مواد ویژگیهای مشابهی دارند. همه آنان در جامعه پذیری، مهارت‌های شناختی-عاطفی و رشد روانی مشکل دارند. این امر در عدم بلوغ و اعتماد به نفس پایین، آشوبهای رفتاری و شخصیتی و سایر ویژگیهای ضد اجتماعی آنان مشهود است. در پایان مقاله نیز راهکارها و اقدامات اجرایی مؤثر جهت پیشگیری از اعتیاد زنان ارائه گردیده است.

**واژگان کلیدی:** اعتیاد، زنان، خانواده، معتاد، مواد مخدر، آسیب اجتماعی.