

همایش بین المللی روانشناسی و فرهنگ زندگی
International Conference on Psychology and Culture Life
بررسی تاثیر شادکامی بر کاهش پرخاشگری در جوانان
(مطالعه موردی واحد علوم تحقیقات سیرجان)

1. سمیه سعیدی نژاد 2. حسین مطهری نژاد
1. دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشکده علوم انسانی، واحد علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد،
سیرجان، ایران
2. استادیار، دانشگاه شهید باهنر کرمان، ایران

چکیده:

این پژوهش با هدف بررسی تاثیر شادکامی بر کاهش پرخاشگری در جوانان انجام شده است. بدین منظور پرسشنامه‌ای طراحی، و در بین نمونه‌ای 221 از دانشجویان دانشگاه آزاد سیرجان توزیع شده است. که پس از جمع‌آوری بوسیله نرم افزار SPSS تحلیل شدند نتایج نشان داد که شادکامی بر کاهش پرخاشگری در جوانان تاثیر مثبت و معنی‌داری دارد.

واژه های کلیدی : شادکامی ، کاهش پرخاشگری ، جوانان.

The effect of happiness on reducing aggression in young people
(Case study science and research of Sirjan)

Somayeh saeidinejad 1 ; hosein motahari nejad

Abstract

This study was conducted to evaluate the effect of happiness on reducing aggression in young people. For this purpose, questionnaire designed and distributed among a sample of 221 students of Islamic Azad University, science and research of Sirjan. Data were analyzed using SPSS software. The results showed that happiness has a significant impact on reducing aggression in young people.