

مقایسه رضایت‌مندی در زوج‌های موفق و زوج‌های دارای تعارض زناشویی (مطالعه موردی)

الهه گلپاشا¹، محمد حسن آسایش²

1- دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده دانشگاه تهران

2- دانشجوی دکتری مشاوره دانشگاه علامه طباطبائی

چکیده

مقدمه: تعارض‌های زوجین یکی از عوامل اصلی مشکلات خانوادگی، طلاق و مشکلات روانشناختی از جمله اختلالات افسردگی و اضطراب در جامعه می‌باشد.

روش: این پژوهش به روش تک‌بررسی بر روی یک خانواده موفق و یک خانواده متعارض انجام شده است که ابتدا از طریق مقیاس رضامندی زوجیت افروز (1389) و سپس از طریق مصاحبه بالینی و آزمون MMPI-2 و SCL-90 هر دو خانواده مورد بررسی قرار گرفت.

یافته‌ها: نتایج نشان داد که در خانواده دارای رضایت زناشویی مسائل و مشکلات ارتباطی و تعارض‌ها زناشویی وجود ندارد و افسردگی و اضطراب وجود ندارد. در حالی که در خانواده دارای تعارض زناشویی که برای طلاق مراجعه کرده‌اند در زمینه‌هایی مانند مطلوب‌اندیشی، رضایت زناشویی، امور اقتصادی، روش فرزندپروری، اوقات فراغت، حل مسئله، احساس و رفتار مذهبی، رفتارهای ارتباطی و اجتماعی و تعامل احساسی مشکلات قابل توجهی داشته و در این عوامل تناسب و هماهنگی و کفویت ندارند. علاوه بر این نتایج نشان داد زوج متعارض دارای علایم افسردگی و اضطراب هستند و زن این خانواده تشخیص اختلال افسردگی داده شد.

نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌های این پژوهش می‌توان نتیجه گرفت عدم توجه به کفویت زوجین در ازدواج و نداشتن تناسب کافی در ازدواج منجر به مشکلات خانوادگی و مشکلات بالینی می‌شود. که استفاده از ابزارهای مفید و بومی در شناخت این کفویت و تناسب می‌تواند موثر واقع شود. از جمله مقیاس هم‌اندیشی در همسرگزینی افروز و مقیاس رضامندی زوجیت افروز می‌تواند مفید باشد.

کلیدواژه: رضایت زناشویی، زوج‌های موفق، زوج‌های ناموفق