

معبود امیدی¹، ناهید زینی حسنوند²، مریم امجدی³

1- نویسنده مسئول: دکترای سنجش و اندازه گیری (روان سنجی)، گروه روانشناسی، دانشکده

علوم انسانی دانشگاه آزاد بروجرد

2- استادیار، دکترای روانشناسی شخصیت، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی دانشگاه ایت

الله العظمی بروجردی

3- دانشجوی کارشناسی ارشد بالینی، دانشکده علوم انسانی دانشگاه آزاد بروجرد

چکیده

هدف: این پژوهش با هدف تعیین ارتباط افسردگی پس از زایمان با نوع زایمان و تغذیه نوزاد در مراجعین به مراکز بهداشتی - درمانی شهرستان بروجرد در نیمه اول سال 1393 انجام شده است. **روش:** پژوهش حاضر از نوع توصیفی- همبستگی بوده است. حجم نمونه این پژوهش با استفاده از جدول کرجسی مورگان، 317 نفر در نظر گرفته شد. شیوه نمونه گیری به روش نمونه گیری خوشه ی بود که بعد از انتخاب افراد نمونه به پرسشنامه های افسردگی پس از زایمان ادینبورگ (کاکس و همکاران 1978) و پرسشنامه جمعیت شناختی محقق ساخته پاسخ دادند. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS با آزمون آماری رگرسیون چندگانه تحلیل شد. **یافته ها:** یافته ها نشان داد که بین نوع زایمان و افسردگی پس از زایمان ارتباط آماری معنی داری وجود دارد؛ همچنین بین نوع تغذیه نوزاد و افسردگی پس از زایمان ارتباط آماری معنی داری دیده شد. **بحث:** در نتیجه می توان گفت که نوع زایمان و تغذیه نوزاد پیش بینی کننده مناسبی برای افسردگی پس از زایمان هستند.

کلید واژه ها: افسردگی پس از زایمان، تغذیه نوزاد، نوع زایمان