

بررسی رابطه شخصیت اصیل با بهزیستی روان شناختی دانشجویان

عفت آی¹، سمانه سادات جعفرطباطبایی² و تکتام سادات جعفرطباطبایی³
¹ دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند، ایران
² استادیار، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند، ایران
³ استادیار، دانشگاه آزاد اسلامی واحد بیرجند، ایران

چکیده

این پژوهش باهدف شناخت رابطه بین شخصیت اصیل با بهزیستی روان شناختی دانشجویان انجام گرفته است. روش این پژوهش همبستگی است. جامعه پژوهش شامل کلیه دانشجویان مشغول به تحصیل در سال تحصیلی 93-94 دانشگاه علوم پزشکی بیرجند بوده که تعداد 325 نفر به عنوان نمونه انتخاب شده اند. ابزار پژوهش، پرسشنامه شخصیت اصیل وود و پرسشنامه سنجش بهزیستی روان شناختی ریف بوده است. یافته ها نشان داد که بین شخصیت اصیل و بهزیستی روان شناختی در کل دانشجویان و دانشجویان دختر و پسر رابطه مثبت معنادار وجود داشت.

واژه های کلیدی: شخصیت اصیل، بهزیستی روان شناختی، دانشجویان

Relationship between authentic personality with psychological well-being of students

Effat, Aye¹; Samaneh-Sadat, Jafar-Tabatabaei²; Toktam-Sadat, Jafar-Tabatabaei³

¹ M.A Student of Educational Psychology, Islamic Azad University, Birjand, Iran

² Assistant Professor, Islamic Azad University, Birjand, Iran

³ Assistant Professor, Islamic Azad University, Birjand, Iran

Abstract

This study aimed to investigate the relationship between authentic personality and psychological well-being. The method of this study is correlate. The study population consisted of all students in the academic year 94-93 Birjand University of Medical Sciences that 325 students selected for example. Wood authentic personality questionnaire and Ryff Psychological well-being questionnaire were used. The results showed that between authentic personality and psychological well-being of all students, male and female students was a significant positive correlation.

Keywords: Aunthtic personality, Psychologica well-being, Students