

همایش بین المللی روانشناسی و فرهنگ زندگی
International Conference on Psychology and Culture Life
از «خود شناسی» تا «روان شناسی»

محمدرضا شمشیری
استادیار ، دانشکده علوم انسانی ، دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان (خوراسگان)

چکیده

از آن جا که انسان از بودن خود آگاهی دارد لذا برای دیدن حقایق جهان و جرات ابراز تفکرات خود نیاز به اعتماد به نفس و خود شناسی دارد . « خود شناسی » دارای روندی بس طولانی و دشوار بوده نیاز به صبر و اراده ی قوی در جهت تغییر و عملی کردن ملزومات آن دارد . از این رو آدمیان همیشه حاضر به رو به رو شدن و شناخت « خود » نیستند و موانعی باعث این نقیصه است . این جستار با توجه به ضرورت و نیاز به « خودشناسی » ، ابتدا توصیف و مروری بر این مبحث داشته و بر ضرورت آن در شرایط کنونی با استناد به کاربرد مفاهیم « روان شناسی » تاکید کرده ؛ آنگاه ضمن اشاره به پاره ای از موانع و محدودیت های خود شناسی و دلایل آن به مساله ی « خودکاوی » به عنوان جایگزینی مفید پرداخته ؛ دلایل عدم نیاز به شناخت خود ، شکست های پی در پی در این امر و در نهایت توصیه های کاربردی در این باره را مورد بحث قرار داده است .

واژگان کلیدی : خودشناسی ، خود ، موانع ، روان شناسی ، خودکاوی

From "self-knowledge" to "psychology"

Shamshiri - Mohammad Reza

Assistant Professor, Faculty of Humanities, Islamic Azad University, Isfahan (Khorasgan)

Abstract

Since the human being is aware, So the world to see the truth and the courage to express their thoughts and self-confidence needed to. "self-knowledge" has a very long and difficult process that requires patience and strong will to change and fulfill its requirements. Then the people are not always willing to self-discovery and obstacles are causing these defects. With respect to this research and the need to "self-knowledge", we have described and an overview of this topic, And the need for it in the current situation, based on the application of the concept of "psychology" emphasizes, Then, referring to some of the barriers and limitations of the reasons for the problem of "self-analysis" as an alternative beneficial, No need to know the reasons for his defeat in a row in this and the practical recommendations on the matter to be discussed.

Key words: self, self, obstacles, psychology, self-analysis