

1-صبیحه شکرانی

1- کارشناس ارشد آموزش ماماای، گروه ماماای، دانشکده پرستاری و ماماای، واحد نجف

اباد، دانشگاه آزاد اسلامی، نجف آباد، اصفهان، ایران

چکیده

مقدمه: شیوع اختلالات روانی در کشورهای مختلف جهان اهمیت و ضرورت توجه به بهداشت روان را مشخص می کند. سلامتی ماماها به عنوان ارائه دهنده خدمات بهداشتی و درمانی به زنان جامعه در کیفیت مراقبت انجام شده از سوی آنان تاثیر گذار است. **روش کار:** در این مطالعه ی توصیفی- مقطعی 180 نفر ماما، به طور تصادفی مورد بررسی قرار گرفتند. ابزار جمع آوری داده ها پرسشنامه دموگرافیک و پرسشنامه سلامت عمومی 28 سوالی [GHQ-28] باروش نمره گذاری لیکرت و نمره برش 23 بود. **یافته ها:** بر اساس آزمون GHQ-28 36/3٪ از ماماهاای شاغل مشکوک به اختلال روانی بودند. 62/8٪ از نظر اختلال عملکرد اجتماعی مثبت بودند. 36/7٪ علائم اضطراب را نشان دادند. 44/7٪ از علائم جسمی شکایت داشتند و 13/3٪ دارای افسردگی بودند. **نتیجه گیری:** نتایج این مطالعه بیان کننده این مطلب است که مطالعه سلامت روان افراد می تواند اطلاعات ارزشمندی را در زمینه آموزش مداوم و پیشگیری و درمان اختلالات روانی در اختیار مسئولان و مدیران سیستم های بهداشت و درمان قرار دهد.

کلید واژه: ماما، پرسشنامه سلامت عمومی، سلامت روان