

نقش تصویر بدنی، استرس و ویژگی‌های شخصیتی با سلامت عمومی در ورزشکاران رشته بدمینتون

داود اکبرزاده^{۱*}، علی نقی اقدسی^۲

1 و * - نویسنده مسوول: کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی، دانشکده علوم انسانی و دانشگاه

آزاد اسلامی واحد تبریز

3 - استادیار، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز

چکیده

هدف این مطالعه بررسی نقش تصویر بدنی، استرس و ویژگی‌های شخصیتی با سلامت عمومی در ورزشکاران رشته بدمینتون بود. طرح این پژوهش توصیفی-همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش را ورزشکاران رشته بدمینتون باشگاه‌های جوانان تیم ملکی، سایپا، صنم، گسترش فولاد، دبیری استان آذربایجان شرقی تشکیل می‌دادند که 150 ورزشکار پس از توضیحات لازم در مورد اهداف پژوهش به روش نمونه‌گیری دردسترس انتخاب شدند. در این پژوهش از مقیاس رویدادهای زندگی پیکل، پرسشنامه چندبعدی روابط بدن-خود کش، آزمون شخصیتی آیزنگ و پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ و هیلر استفاده شد. تحلیل آماری توسط مدل همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون گام به گام صورت گرفت. نتایج نشان داد بین استرس با سلامت عمومی ورزشکاران همبستگی معنی دار وجود دارد. اما بین استرس با تصویر بدنی و عوامل سه گانه شخصیتی همبستگی معنی داری بدست نیامد. همچنین بین سلامت عمومی با نورزگرایی همبستگی منفی و با برون گرایی همبستگی مثبت معنی دار وجود دارد. درحالیکه بین عوامل روان پریشی با سلامت عمومی همبستگی معنی دار بدست نیامد. نتایج تحلیل رگرسیون گام به گام نشان داد فقط سه متغیر نورزگرایی، تصویر بدنی و تنیدگی روانی قادر به پیش بینی سلامت روانی و جسمانی ورزشکاران هستند. بنابراین بین سلامت عمومی با تصویر بدنی، استرس و عوامل شخصیتی ورزشکاران رابطه وجود دارد.

واژگان کلیدی: استرس، تصویر بدنی، عوامل روانشناختی و شخصیتی، سلامت عمومی.

1- نویسنده مسوول: کارشناسی ارشد، روانشناسی تربیتی، دانشکده علوم انسانی و دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز

3- استادیار، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز