

پیش بینی رضایت مندی زناشویی بر مبنای حوزه های طرحواره های ناسازگار اولیه

عبدالامیر گاطع زاده 1، محمد امینایی 2، محمود آزادی 3

1. گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد سوسنگرد، خوزستان، ایران

2. گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

3. گروه روانشناسی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران

چکیده

طرحواره های ناسازگار اولیه به عنوان چارچوبی برای پردازش اطلاعات عمل می کند و واکنش های عاطفی افراد به موقعیت های زندگی و الگوی روابط بین فردی آنها را تحت تاثیر قرار می دهد. بدین منظور، هدف تحقیق حاضر بررسی رابطه بین حوزه های طرحواره ناسازگار اولیه با رضایت مندی زناشویی می باشد. به منظور دستیابی به هدف پژوهش، تعداد 179 نفر از دانشجویان دانشگاه های مشهد به روش نمونه گیری خوشه ای انتخاب انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه طرحواره ناسازگار یانگ و رضایتمندی زناشویی انریچ استفاده شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها، تحلیل رگرسیون بکار رفت. نتایج ناشی از تجزیه و تحلیل داده های تحقیق نشان داد که تعدادی از حوزه های طرحواره های ناسازگار اولیه به طور معناداری با کاهش رضایت مندی زناشویی همراه است. همچنین نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که حوزه های طرد و بریدگی بهترین پیش بین کننده رضایت مندی زناشویی هستند. لذا رضایت مندی زناشویی را می توان بر اساس طرحواره های ناسازگار پیش بینی کرد.

کلید واژه: رضایت مندی زناشویی، طرحواره، حوزه های طرحواره های ناسازگار اولیه