

مقایسه اثربخشی روان درمانی گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر ولع مصرف و تنظیم شناختی هیجان در مصرف کنندگان متادون

1_ نفیسه ماریکی 2_ حسین مطهری نژاد

1_ دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه علوم و تحقیقات دانشگاه آزاد

اسلامی سیرجان، ایران

2_ استادیار دانشگاه شهید باهنر کرمان، ایران

چکیده :

پژوهشی با هدف مقایسه اثربخشی روان درمانی گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر ولع مصرف و تنظیم شناختی هیجان در مصرف کنندگان متادون انجام شد. روش تحقیق: این تحقیق از نوع کارآزمایی بالینی با پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری است. جامعه آماری کلیه مصرف کنندگان متادون شهرستان جیرفت بود. گروه مصرف کننده متادون، شامل 20 مصرف کننده متادون بودند که از بین افراد مراجعه کننده به مراکز درمانی اعتیاد جیرفت به روش نمونه گیری گلوله برفی انتخاب شدند و به روش نمونه گیری تصادفی در دو گروه درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد قرار گرفتند. افراد هر دو گروه به صورت همزمان و جداگانه تحت دوازده جلسه مداخلات درمانی به صورت هفته ای دو جلسه و در انتها هفته ای یک جلسه و به مدت دو ساعت در هر جلسه قرار گرفتند. آزمودنیهای دو گروه به کمک آزمون سنجش شدت ولع مصرف متادون و پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان در سه مرحله پیش آزمون، پس آزمون و پیگیری مورد ارزیابی قرار گرفتند. یافته ها: یافته های حاصل نشان داد که دو گروه درمانی بر شدت ولع مصرف در دو مرحله پس آزمون و پیگیری تاثیر معناداری داشتند. نتیجه: نتایج نشان داد که شناخت درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد میتواند در کاهش میزان مصرف، افزایش اطاعت درمانی و میزان ابقاء در درمان موثر باشد.

کلمات کلیدی : متادون ، گروه درمانی، شناخت هیجانی