

## آموزش هوش معنوی بر استرس شغلی کارمندان شرکت نیشکر دهخدا

- 1- زهرا احمدی کارشناس ارشد گروه روانشناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران
- 2- دکتر پرویز عسکری گروه روانشناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران
- 3- دکتر علیرضا حیدری گروه روانشناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران

### چکیده:

هدف از پژوهش حاضر بررسی تأثیر آموزش هوش معنوی بر استرس شغلی کارمندان شرکت نیشکر دهخدا در سال 1393 بود. نمونه آماری 60 نفر که به روش نمونه‌گیری داوطلبانه انتخاب شدند و به روش نمونه‌گیری تصادفی ساده به یک گروه (30 نفر) آزمایش و یک گروه (30 نفر) گواه تقسیم شدند. سپس از هر دو گروه پیش‌آزمون بوسیله پرسشنامه استرس شغلی آزمونی به عمل آمد. طرح پژوهش از نوع پیش‌آزمون - پس‌آزمون و پیگری با گروه گواه بود. نتایج تحلیل کوواریانس چند متغیری (مانکوا) و تحلیل واریانس یک متغیری (آنکوا) در سطح معنی‌داری  $\alpha=0/05$  نشان داد که آموزش معنوی سبب کاهش میزان استرس شغلی کارمندان در گروه آزمایش شد.

واژه‌های کلیدی: هوش معنوی، استرس شغلی، کارکنان شرکت نیشکر دهخدا.

## Spiritual Intelligence Training on Occupational stress of The employees of Dehkhoda sugarcane company

1-Zahra, Ahmadi; 2-Dr.Parviz,Askari; 3-Dr.Alireza, haidari

### Abstract:

*This study aimed to investigate the effect of spiritual intelligence training on Occupational stress of the employees of Dehkhoda sugarcane company of Ahwaz in 1393. The sample consist of 60 persons that were sampled voluntarily. samples were divided to two groups by simple random sampling method: a test group (30) and a (n = 30) control group. Then the two groups pretest was conducted by Scherrer efficacy questionnaire. Then the two pretest groups were assessed by Occupational stress questionnaire.. The study plan was a pretest-posttest and follow up with the control group. The results of multivariate analysis of covariance (Mancova) and analysis of variance of a variable (ancova) at a significance level of  $05/0 = \alpha$  showed that spiritual training reduced the Occupational stress of the employees in the test group.*

**Keywords:** Spiritual intelligence, Occupational stress , The employees of Dehkhoda sugarcane company