

محمد کاظم سلامت. زهره امانلو

1 کارشناسی ارشد، روانشناسی عمومی، دانشگاه خوارزمی تهران، ایران

2 کارشناسی، روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور زنجان، ایران

چکیده

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه بین مهارت‌های زندگی و معنای زندگی دانشجویان دانشگاه پیام نور واحد زنجان است. بدین منظور ۳ فرضیه تدوین شد. تحقیق به روش توصیفی پیمایشی صورت گرفت. جامعه آماری پژوهش کلیه دانشجویان دانشگاه پیام نور شهر زنجان بود که ۸۲۱۴ نفر بودند. از جامعه ۲۰۰ نفر به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. برای جمع‌آوری داده‌ها از پرسشنامه‌های مهارت‌های زندگی و معنای زندگی استاندارد که روایی و پایایی آن‌ها تأیید شده است استفاده گردید. با توجه به نتایج به دست آمده از آزمون‌های مختلف توسط نرم‌افزار Spss، مشخص گردیده بین مهارت‌های زندگی و معنای زندگی رابطه معنادار وجود دارد. همچنین یافته‌ها نشان داد بین مهارت‌های زندگی و معنایی زندگی برحسب جنسیت تفاوت وجود دارد.

واژه‌های کلیدی: معنای زندگی، مهارت‌های زندگی

The relationship between life skills And the meaning of life Zanjan University of Payam Noor

Mohammad kazem salamat; zohre amanloo

¹ Master, General Psychology, University of Tehran Khwarizmi, Iran

² BA, General Psychology, PNU Znan.ayran

Abstract

The aim of this study was to examine the relationship between Meaning of life and life skills students of Payam Noor University of Zanjan. For this purpose, three hypotheses were formulated. The research was a descriptive survey research. The study sample was all students in Zanjan PNU 8214 people. 200 were selected as a sample of the population. Data were collected from standard questionnaires life skills And the meaning of life that the validity and reliability were confirmed. According to the results obtained from different tests software Spss, defined the meaning of life, life skills and there is a significant relationship. Results also showed that there is a difference between life skills and a sense of life in terms of gende