

اثربخشی مداخلات روانشناسی مثبت نگر با رویکرد اسلامی بر خرده مقیاس های سلامت روان زنان مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

حدیث سعیدی¹، سید محمد حسین موسوی نسب²

1- دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان، کرمان،

ایران

نویسنده مسئول

2- استادیار، گروه روانشناسی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه شهید باهنر کرمان، کرمان،

ایران

چکیده

پژوهش حاضر با هدف اثربخشی مداخلات روانشناسی مثبت نگر با رویکرد اسلامی بر خرده مقیاس های سلامت روان در زنان مبتلا به ام.اس شهر کرمان انجام شد. در این راستا 40 بیمار به روش نمونه گیری هدفمند به عنوان نمونه انتخاب شدند و سپس از طریق جایگزینی تصادفی در دو گروه 20 نفره (آزمایش و گواه) قرار گرفتند. آموزش مثبت نگری با رویکرد اسلامی طی 7 جلسه 120 دقیقه ای فقط در گروه آزمایش اعمال گردید. برای اندازه گیری متغیرهای پژوهش، از پرسشنامه سلامت روان (GHQ-28) استفاده شد و جهت تحلیل داده ها از روش آماری تحلیل کوواریانس با کمک نرم افزار SPSS نسخه 18، استفاده گردید. نتایج حاصل از پژوهش نشان داد، مداخلات روانشناسی مثبت نگر با رویکرد اسلامی بر افزایش خرده مقیاس های سلامت روان در زنان مبتلا به ام.اس موثر بوده و تاثیر آموزش مورد نظر، با توجه به نتایج آزمون پیگیری بعد از یک ماه، از ثبات لازم برخوردار بود.

کلمات کلیدی: روانشناسی مثبت نگر، رویکرد اسلامی، خرده مقیاس های سلامت روان، مولتیپل اسکلروزیس