

## بررسی رابطه میان رضایت زناشویی و سلامت روان با ابعاد سبکهای دلبستگی

فروغ عباسی<sup>1</sup>، یلدا کمال پاشا<sup>2</sup>، اعظم بارانی<sup>3</sup>

کارشناس ارشد مشاوره، رئیس اداره مشاوره دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر  
کارشناس فناوری اطلاعات معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر  
کارشناس ارشد مشاوره خانواده. اداره مشاوره دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر

### چکیده

سبک‌های دلبستگی از اهمیت ویژه‌ای برخوردارند چراکه از بدو تولد تا مرگ کلیه تعاملات انسانی را شکل داده و از مولفه‌های مهم در رضایت زناشویی و پایداری به زندگی مشترک می‌باشند. این پژوهش با هدف بررسی رابطه میان رضایت زناشویی و سلامت روان با ابعاد سبکهای دلبستگی در کارمندان زن متأهل دانشگاه علوم پزشکی بوشهر به صورت توصیفی - همبستگی و به روش نمونه‌گیری تصادفی با ابزار پرسشنامه سبک دلبستگی هازان و شیور AAQ، پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ 115 سؤالی و پرسشنامه سلامت عمومی GHQ-28 انجام گردید. نتایج نشان می‌دهد میان سبک دلبستگی ایمن با رضایت زناشویی و سلامت روان رابطه مثبت و معنادار و میان سبک دلبستگی ناایمن دوسوگرا و رضایت زناشویی و سلامت روان رابطه منفی و معنی‌دار وجود دارد. همچنین میان سبک دلبستگی ناایمن اجتنابی و رضایت زناشویی و سلامت روان رابطه معنی‌داری وجود ندارد.

واژگان کلیدی: سبک دلبستگی، رضایت زناشویی، سلامت روان.

## The Relationship Between Marital Satisfaction And Mental Health With Dimensions Of Attachment Styles

Forogh abasi 1 ; Yalda kamal pasha 2 ; Azam barani 3

### Abstract

*because shaped all of human interaction From Attachment styles have particular importance birth to death, and have critical component in marital satisfaction and commitment to a shared life. So this study was aimed to examine relationship between marital satisfaction and mental health with dimensions of attachment styles of married female employees Bushehr University of Medical. Sciences that descriptive and correlational and sampling were random sampling method with were used tools Attachment Style questionnaire of Hazan and Shaver AAQ, marital satisfaction questionnaire of Enrich 115 questions and the General Health questionnaire GHQ-28. The results showed that there was significant and positive relationship between secure attachment with marital satisfaction and mental health , there was a significant negative correlation ambivalent insecure attachment styles and marital satisfaction and mental health, there was no significant relationship between Avoidant attachment style and marital satisfaction and mental health.*