

پیمان دوستی¹، سیده سپیده هدایتی همدانی²، داود جعفری³

1- دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان، ایران

2- دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد همدان، ایران

3- استاد یار روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ملایر، ایران

چکیده:

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه بین صفات شخصیت با سلامت عمومی دانشجویان می باشد. جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان دانشگاه آزاد همدان بود. از این جامعه 100 نفر به طور تصادفی انتخاب شد. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ) و همچنین پرسشنامه ۱۶ عاملی صفات شخصیت کتل بود. برای تجزیه و تحلیل داده ها از شیوه آمار توصیفی و پیرسون استفاده شد. یافته ها نشان می دهد که بین صفت شخصیت دلهره در برابر آرامش علائم اضطرابی، اختلال خواب و علائم افسردگی همبستگی مثبتی وجود دارد.

واژگان کلیدی: صفات شخصیت، سلامت روانی، سلامت جسمانی

The relationship between personality traits with student's general health

Peyman, dousti¹; seyedeh sepideh hedayati hamedani² ; Davod Jafari ³

¹ Psychology graduate student, Islamic azad university, Hamdana Branch, Iran

² Psychology graduate student, Islamic azad university, Hamdana Branch, Iran

³ Assistant Professor of Psychology, Islamic Azad university, Malayer Branch , Iran

Abstract

This study aims to investigate the relationship between personality traits with student's general health.. The population is Azad University students of Hamedan. 100 people were randomly selected from the community. tools include the General Health Questionnaire (GHQ) and also Cattell personality traits questionnaire(16PF). To analyze the data, descriptive statistics and pearson methods were used The findings shows that there is a positive correlation between the personality anxiety V.s calm traits, sleep disorders and depression.

Keywords: Personality traits, mental health, physical health