

## بررسی اثر بخشی مدیریت درد در کاهش درد ناشی از نشانه‌های اعتیاد

لیلا خسروی<sup>1\*</sup>، شهرام مامی<sup>2</sup>، جهان‌شا محمدزاده<sup>3</sup>

1 دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایلام، ایران

2 استاد یار، روانشناسی عمومی. دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایلام، ایران

3 استاد یار، روانشناسی عمومی. دانشگاه آزاد اسلامی واحد ایلام، ایران

### چکیده

اعتیاد یکی از پدیده‌های شوم اجتماعی است که آثار آن بر خانواده بسیار زیانبار بوده و ترک آن هزینه و درد جسمانی زیادی برای معتادین به همراه دارد. در این پژوهش تعداد 80 نفر معتاد انتخاب شدند. نتایج کوواریانس نشان می‌دهد که با حذف اثر نمره‌های درد مقیاس درجه بندی درد پیش‌آزمون به عنوان متغیر همپراش اثر اصلی متغیر آموزش بر نمره‌های درد پس‌آزمون مقیاس درجه بندی درد معنی‌دار است، همچنین این نتایج نشان می‌دهد که با حذف اثر نمره‌های درد پیش‌آزمون SCL-90-R به عنوان متغیر همپراش اثر اصلی متغیر آموزش بر نمره‌های درد پس‌آزمون SCL-90-R معنی‌دار است. آزمون دانکن نمرات درد شرکت کنندگان گروه آزمایش - کنترل برحسب عضویت گروهی در مرحله پس‌آزمون با 95 درصد اطمینان معنی‌دار می‌باشد ( $P < 0/05$ ). برنامه مدیریت درد در کاهش نشانگان درد در بیماران مبتلا به علائم ترک اعتیاد مؤثر است. به‌طور کلی، یافته‌ها نشان داد افرادی که این آموزش‌ها را دریافت نموده‌اند نسبت به گروه کنترل، در زیر مقیاس‌های سلامت عمومی و شکایت جسمانی و همچنین مقیاس درجه بندی عددی درد عملکرد بهتری داشتند.

واژه‌های کلیدی: درد، نشانه‌های معتاد، اثربخشی، ایلام.

## The effect of Efficacy of pain management in reducing pain and symptoms of addiction

Lila Khosravi<sup>1</sup>; Shahram Mami<sup>2</sup>; Jehansha Mohammadzade<sup>2</sup>

<sup>1</sup> MSc Psychology, Islamic Azad University, Ilam, Iran

<sup>2</sup> Assistant Professor, General Psychology. Islamic Azad University, Ilam, Iran

### Abstract

Addiction is a social phenomenon I have very harmful effects on family leave and the costs associated with physical pain for many addicts. In this study, 80 patients were addicted. The SCL-90-R pre-test pain as variable variable Hmprash main effect of education on pain scores of SCL-90-R test is significant. Duncan participants Zmaysh-pain scores at posttest control group in terms of membership with 95% confidence is significant ( $p < 0.05$ ). Pain management program to reduce the symptoms of pain in patients with symptoms of opiate withdrawal is effective. Overall, the findings suggest that people who have received training compared to the control group, the following measures of general health and physical complaints as well as numerical pain rating.