

بررسی تأثیر زوج درمانی شناختی رفتاری بر الگوهای ارتباطی زوجین

مریم شهادتی ملکی¹، وحید نوروززاده²

¹ کارشناس ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه محقق اردبیلی، ایران

² دانشجوی دکتری روانشناسی عمومی، دانشگاه ارومیه، ایران

چکیده

پژوهش حاضر با هدف بررسی تأثیر زوج درمانی شناختی رفتاری بر الگوهای ارتباطی زوجین انجام شد. جامعه آماری پژوهش متشکل از کلیه زوج های شهر اردبیل بود. که از میان آنها 12 زوج (6 زوج گروه آزمایش و 6 زوج گروه کنترل) به روش نمونه گیری داوطلبانه انتخاب شدند و بطور تصادفی در دو گروه آزمایش (7 جلسه زوج درمانی شناختی رفتاری) و گواه قرار گرفتند. ابزار پژوهش پرسشنامه الگوهای ارتباطی کریستنسن و سالووی (1984) (CPQ) بود و داده ها از طریق تحلیل کواریانس تحلیل شد. یافته ها نشان داد که در مرحله پس آزمون، بین گروه آزمایش و گروه کنترل در الگوهای ارتباطی سازنده متقابل، اجتناب متقابل، توقع/کناره گیری کلی، توقع مرد/کناره گیری زن و توقع مرد/کناره گیری زن تفاوت معناداری وجود دارد ($p < 0/05$).

واژه های کلیدی: زوج درمانی شناختی رفتاری، الگوهای ارتباطی، زوجین.

The effect of cognitive-behavioral couple therapy on couples communication patterns

Maryam, Shahadati Maleki¹; Vahid, Noroozadeh²

¹ Department of Family Conseling, University of Mohaghegh Ardabili, Ardabil, Iran

² Department of General Psychology, Urmia University, Urmia, Iran

Abstract

The purpose of this study was to investigate the effectiveness of cognitive-behavioral couple therapy on couple's communication patterns. The statistical population was the couple's residence in Ardabil city, among them 12 couples (6 couples in control group and 6 couples in experimental group) were selected via voluntarily sampling method, and were randomly assigned into experimental (7 sessions of cognitive-behavioral couple therapy) and control groups. The assessment tool was Communication Patterns Questionnaire (Christensen & Sullaway, 1984) and data were analyzed using analysis of covariance. The results showed that there was significant difference between experimental and control group in communication patterns such as constructive, mutual avoidance, total of withdrawal /demand, demand male/withdrawal female and demand female/withdrawal male ($P < 0/05$).

Keywords: cognitive-behavioral couple therapy, communication patterns, couples.