

نیلوفر مظلومی<sup>1</sup>

1 دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد سیرجان، ایران

### چکیده

با شروع بلوغ، کودکی پایان می یابد و در این مرحله، نوجوان تمام دلبستگی های هیجانی، تفکرات، باورها و اعتقادات خود را دوباره به آزمایش می گذارد. رشد هویت، حاصل تعامل افکار درونی فرد یا زمینه های بیرونی اجتماع است. در جوامع مختلف، نوجوانان با باورهای فرهنگی که در آن زندگی می کنند درگیر می شوند و مجدداً این باورها را شکل می دهند. این ضرورت لازمه ی شناخت نوجوان از خود و محیط پیرامون خود می باشد. لذا این تحقیق ما را بر آن داشت که طی مباحثی هویت و بحران هویت را بررسی کرده و بتوانیم تا حدودی در شناخت و رفع این معضل (بحران هویت) جوانان را یاری نماییم. مباحث قابل بررسی عبارتند از تعریف هویت و بحران هویت، چگونگی شکل گیری هویت، مراحل تشکیل هویت، تأثیر خانواده بر هویت، نقش مذهب در شکل گیری هویت، رابطه ی بین هویت و سلامت روان و پیامدهای فقدان هویت.

واژه های کلیدی: هویت، بحران هویت، نوجوان، خانواده

### Teenagers and identity crisis

Niloofer Mazloumi<sup>1</sup>

1 M.A student, Clinical Psychology, Faculty of Psychology and Education Science, Islamic Azad University, Sirjan, Iran.

#### Abstract:

*By the beginning of puberty, childhood is finished and the teenager re-examines all of his/her emotional attachments, thoughts, believes and ideas in this period. Identity development is the result of interaction between internal thoughts of person and external fields of the society. In different societies, the teenagers are engaged with cultural believes in which they live, and they form these believes for a further time. This necessity is necessary for recognizing the teenager from himself / herself and his / her surrounding environment. Therefore, this research caused us to be able to investigate identity and identity crisis through some debates and also it caused us to help young persons to recognize this matter (identity crisis) to some extent; the debates which can be investigated are: Defining identity and identity crisis, the state of identity formation, steps of identity formation, the effect of family on identity, the role of religion an identity formation, the relation between identity and mental health and outcomes of unidentity*

*Key words: Identity, Identity crisis, Teenager, Family.*