

بررسی رابطه باورهای فراشناختی و کمال‌گرایی با نشخوار فکری در بیماران وسواسی

- سمیه رمضانیان¹، مریم ارجمندزاده²، مژگان مختاری کرچگانی³، سیروس سروقد⁴
1. دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد
مرودشت، ایران
2. دانشجوی کارشناسی، دانشگاه علمی کاربردی بهزیستی شیراز، ایران
3. دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد
مرودشت، ایران
4. استادیار، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت، ایران

چکیده

هدف این پژوهش بررسی رابطه باورهای فراشناختی و کمال‌گرایی با نشخوار فکری در بیماران وسواسی شهر شیراز می‌باشد. نمونه مورد پژوهش کلیه بیماران وسواسی مراجعه‌کننده به کلینیک بهزیستی شهر شیراز بودند که تعداد 150 نفر از آنها انتخاب شدند. روش پژوهش از نوع پژوهش توصیفی مبتنی بر همبستگی است. داده‌ها از طریق پرسشنامه‌های باورهای فراشناختی، مقیاس چند بعدی کمال‌گرایی و مقیاس نشخوار فکری جمع‌آوری شدند. نتایج نشان داد که بین باورهای فراشناختی با نشخوار فکری و همچنین بین کمال‌گرایی با نشخوار فکری رابطه مثبت و معنادار وجود دارد. همچنین نتایج رگرسیون نشان داد که ابعاد کمال‌گرایی قدرت پیش‌بینی‌کنندگی نشخوار فکری در افراد وسواسی را دارد.

واژه‌های کلیدی: باورهای فراشناختی، کمال‌گرایی، نشخوار فکری، وسواس فکری - عملی