

## The first International Conference on Innovation and Research in Arts and Humanities ارتباط هوش معنوی با شادکامی در دانشجویان دانشگاه پیام نور مرکز بافق

طیبه جمالی

عضو هیئت علمی دانشگاه پیام نور، گروه روانشناسی، تهران، ایران

### چکیده

هوش معنوی به عنوان زیر بنای باورهای فرد نقش اساسی در زمینه های گوناگون زندگی انسان به ویژه تامین و ارتقای سلامت روانی دارد. از طرفی نقش شادی در بهداشت روانی، سلامت جسمانی و مشارکت اجتماعی کارآمد، بسیار مهم شمرده می شود. هدف این پژوهش، تعیین رابطه بین هوش معنوی با شادکامی است. این مطالعه توصیفی روی دانشجویان دانشگاه پیام نور مرکز بافق در سال 1393 انجام شد؛ در این مطالعه تعداد 70 نفر با روش نمونه گیری طبقه ای به صورت تصادفی انتخاب شدند. پرسشنامه های مورد استفاده شامل: مقیاس هوش معنوی کینگ و شادکامی آکسفورد بود. داده ها با استفاده از آزمون های تی و ضریب همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد که بین هوش معنوی و شادکامی دانشجویان رابطه معناداری وجود دارد، ( با سطح معناداری 0.000 و ضریب همبستگی 0.373 ). همچنین یافته های تحقیق حاکی از آن است که بین هوش معنوی و شادکامی دانشجویان بر اساس جنسیت رابطه معنی داری وجود ندارد. از این مطالعه نتیجه می شود که بر اساس هوش معنوی می توان شادکامی افراد را پیش بینی نمود. از آنجا که هوش معنوی مجموعه ای از توانایی هاست، می توان با ارتقای این مهارت ها در دانشجویان زمینه بالابردن شادکامی در آنها را فراهم کرد.

واژه های کلیدی: هوش معنوی، شادکامی، دانشجویان