

بررسی رابطه خود تمایز یافتگی و سبک تفکر با امید به زندگی در دختران

فراری شهرستان شیراز

بنفشه دوانی زاده 1

1 کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد واحد مرودشت، ایران

چکیده

هدف از اجرای این پژوهش بررسی رابطه خود تمایز یافتگی و سبک تفکر با امید به زندگی در دختران فراری شهرستان شیراز بود. به این منظور پرسشنامه‌های خود تمایز یافتگی اسکورون (2003)، سبک تفکر استرنبرگ (1991) و امید به زندگی اسنایدر (1991)، با استفاده از نمونه گیری در دسترس تعداد 98 نفر از دختران فراری اجرا شد. داده‌های حاصل با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی از نوع میانگین، انحراف استاندارد، ضریب همبستگی و رگرسیون با استفاده از نرم افزار SPSS.16 مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفت. نتایج نشان داد که در دختران فراری مؤلفه واکنش پذیری عاطفی با سبک محافظه کار رابطه معکوس و معنی‌دار و مؤلفه هم آمیختگی با دیگران با سبک محافظه کار رابطه معکوس و معنی‌دار وجود داشت. و بین بُعد هدف مدار با تمایز یافتگی رابطه مثبت و معنی‌دار و بین بُعد گذرگاه با گریز عاطفی رابطه مثبت و معنی‌دار وجود داشت. اما بین هیچ یک از مؤلفه های امید به زندگی با سبک های تفکر رابطه معنادار مشاهده نشد. همچنین مؤلفه های هم- آمیختگی با دیگران در جهت مثبت و جایگاه من در جهت معکوس قدرت پیش بینی امید به زندگی را دارد. سبک تفکر قانونگذار در جهت مثبت، سبک‌های کل نگر و جزء نگر در جهت معکوس دارای قدرت پیش بینی متغیر امیدواری است.

کلید واژه ها: خود تمایز یافتگی، سبک‌های تفکر، امید به زندگی، دختران فراری