

بررسی مقایسه‌ای سطح سرمی روی در زنان باردار مبتلا به پره اکلامپسی و سالم در بیمارستان معتضدی کرمانشاه سال ۸۴-۸۳

دکتر نگین رضاوند^۱، امیر کیانی^۲، دکتر منصور رضایی^۳

تاریخ دریافت 85/11/18 تاریخ پذیرش 86/08/02

چکیده

مقدمه: روی به عنوان یک عنصر اساسی که نقش مهمی در طول دوره اندام زایی و رشد جنین دارد شناخته شده است. محدوده سطح سرمی روی در بالغین از ۸۰ تا ۱۵۰ میکرو گرم در دسی لیتر است. میزان نیاز به روی در طول بارداری ۲۵٪ افزایش می‌یابد. سطح پایین سرمی روی در مادران باردار با افزایش عوارض مادری و جنینی همراه می‌باشد. با توجه به اهمیت این عنصر و نقش آن در طول دوران بارداری این تحقیق جهت بررسی سطح سرمی روی در مادران مبتلا به پره اکلامپسی طراحی گردیده است. **مواد و روش کار:** این مطالعه به صورت مورد - شاهدهی بر روی ۲۲۷ زن سالم و ۲۲۷ زن باردار مبتلا به پره اکلامپسی انجام شد. غلظت سرمی روی به شیوه جذب اتمی اندازه‌گیری گردید و سایر اطلاعات لازم از طریق تکمیل پرسشنامه جمع آوری شد. اطلاعات جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار SPSS و آزمون‌های آماری ANOVA و Pearson correlation, T-test, Chi-square test در سطح معنی داری ۵٪ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. **یافته‌ها:** میانگین سطح سرمی روی در مادران باردار مبتلا به پره اکلامپسی $55/76 \mu\text{g/ml}$ و در زنان سالم $65/99 \mu\text{g/ml}$ بود، فراوانی کمبود روی در گروه مورد (۸۰٪) در مقایسه با گروه شاهد (۶۰٪) اختلاف معنی‌داری را نشان داد ($P=0/00$). بین میزان درآمد، دفعات حاملگی، شاخص توده بدن و سطح سرمی روی ارتباط آماری معنی‌داری مشاهده نشد. **بحث:** نتایج این مطالعه نشان داد که سطح سرمی روی به طور معنی‌داری در زنان باردار مبتلا به پره اکلامپسی کمتر از گروه شاهد می‌باشد. با توجه به خطرهای عوارض فراوان کمبود روی در زنان باردار انجام تحقیقات مداخله‌ای در زمینه استفاده از مکمل روی در حاملگی توصیه می‌گردد. **کلید واژه‌ها:** سطح سرمی روی، بارداری، پره اکلامپسی

مجله پزشکی ارومیه، سال نوزدهم، شماره سوم، ص ۱۹۹-۲۰۳، پاییز ۱۳۸۷

آدرس مکاتبه: کرمانشاه، میدان فردوسی، بیمارستان معتضدی، دفتر آموزش، تلفن: ۰۹۱۸۳۳۱۱۲۸۲

E-mail: nrezavand@kums.ac.ir

مقدمه

تشکیل می‌دهند (۲،۵). غلظت‌های روی سرم و پلاسما در بالغین محدوده‌ای از $80-150 \mu\text{g/dl}$ دارد (۲). میزان نیاز به روی در طول بارداری ۲۵٪ افزایش و غلظت پلاسمایی آن در این دوران کاهش می‌یابد (۴). میزان نیاز به روی در یک زن غیر باردار 12mg در روز و در یک خانم باردار 20mg در روز می‌باشد (۴).

روی به عنوان یک عنصر اساسی در تغذیه انسان، گیاه و حیوان شناخته شده است این عنصر جزئی از ۲۰۰ متالوآنزیم است که برای عملکرد سیستم ایمنی، اعصاب، گوارش، پوست و غدد ضروری است (۱-۳). عنصر روی نقش مهمی در طول دوره اندام زایی و رشد جنین دارد (۳،۴). بیشترین منابع تامین روی را گوشت قرمز، ماهی و صدف

^۱ استادیار زنان و زایمان دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه (نویسنده مسئول)

^۲ کارشناس ارشد سم شناسی، گروه فارماکولوژی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

^۳ استادیار آمار زیستی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه