

## بررسی تاثیر اضطراب مرگ و سن بر رفتارهای ارتقاء بخش سلامتی

مسعود قربانعلی پور<sup>۱\*</sup>، دکتر احمد برجعلی<sup>۲</sup>، دکتر فرامز سهرابی<sup>۳</sup>، دکتر محمدرضا فلسفی نژاد<sup>۴</sup>

تاریخ دریافت ۸۸/۱۱/۳۰، تاریخ پذیرش ۸۹/۱/۲۵

### چکیده

**پیش زمینه و هدف:** هدف از انجام این پژوهش تعیین تاثیر اضطراب مرگ و سن بر فراوانی رفتارهای ارتقاء بخش سلامتی بود. **مواد و روش کار:** برای انجام این پژوهش روش نمونه گیری تصادفی برای انتخاب ۲۰۰ آزمودنی از میان جوانان (۲۰ تا ۳۵ سال) و سال خورندگان (۶۰ سال یا بالاتر) به کار گرفته شد. پرسشنامه‌های اجرا شده شامل نیم رخ سبک زندگی ارتقاء بخش سلامتی و اضطراب مرگ بودند. پژوهش گران به منظور آزمون فرضیه‌هایشان از یک طرح بین گروهی ۲ (جوانان در مقایسه با سالخورندگان)  $\times$  ۲ (اضطراب مرگ بالا در مقایسه با فقدان اضطراب مرگ) تجزیه و تحلیل واریانس و آزمون تعقیبی استفاده کردند. **یافته‌ها:** اگرچه نتایج اثر معنی داری را برای سن نشان ندادند ولی اثر اضطراب مرگ معنی دار بود. اثر تعاملی اضطراب مرگ و سن نیز معنی دار بود. نتایج حاکی از آن بود که جوانان دارای اضطراب مرگ بالا در مقایسه با سالخورندگان دارای اضطراب مرگ بالا رفتارهای ارتقاء بخش سلامتی بیشتری نشان می‌دهند. **بحث و نتیجه گیری:** نتایج این پژوهش حاکی از آن است که اضطراب مرگ عاملی تعیین کننده در فراوانی رفتارهای ارتقاء بخش سلامتی در میان جوانان و سال خورندگان می‌باشد و افرادی که اضطراب مرگ بالایی دارند در مقایسه با افرادی که فاقد اضطراب مرگ می‌باشند بیشتر درگیر رفتارهای ارتقاء بخش سلامتی می‌شوند. **کلید واژه‌ها:** سن، اضطراب مرگ، رفتارهای ارتقاء بخش سلامتی

مجله پزشکی ارومیه، دوره بیست و یکم، شماره دوم، ص ۲۹۲-۲۸۶، تابستان ۱۳۸۹

آدرس مکاتبه: تهران، دانشگاه علامه طباطبائی، گروه روان شناسی، تلفن: ۰۹۱۴۴۶۳۳۷۸۷

Email: masood\_a28493@yahoo.com.au

### مقدمه

نزدیکی دارند، تغییر کرده است (برانون و فیست<sup>۹</sup>، ۲۰۰۷). از همین رو طی دهه گذشته ارتقاء سلامتی و پیشگیری از بیماری‌ها در کانون توجه قرار گرفته است، تا حدی که سازمان بهداشت جهانی<sup>۱۰</sup> بهبود و تداوم سبک زندگی سالم را بخشی از

طی قرن بیستم علل مرگ و میر از بیماری‌های عفونی مثل ذات الریه<sup>۵</sup> و سل<sup>۶</sup> به سمت بیماری‌های مزمنی مانند بیماری‌های قلبی<sup>۷</sup> و سرطان<sup>۸</sup> که با سبک زندگی و رفتارهای ناسالم ارتباط

<sup>۱</sup> دانشجوی دکتری تخصصی روان شناسی دانشگاه علامه طباطبائی (نویسنده مسئول)

<sup>۲</sup> استادیار روانشناسی، دانشگاه علامه طباطبائی

<sup>۳</sup> دانشیار روانشناسی، دانشگاه علامه طباطبائی

<sup>۴</sup> استادیار سنجش و اندازه گیری، دانشگاه علامه طباطبائی

<sup>۵</sup> pneumonia

<sup>۶</sup> tuberculosis

<sup>۷</sup> heart disease

<sup>۸</sup> cancer

<sup>۹</sup> Brannon & Feist

<sup>۱۰</sup> World Health Organization