

بررسی ویژگی‌های شخصیتی بیماران مبتلا به سردرد میگرنی

دکتر شهین طوبایی^{۱*}، دکتر حسن فراشبندی^۲

تاریخ دریافت ۸۸/۱۰/۱۳، تاریخ پذیرش ۸۹/۱/۲۶

چکیده

پیش زمینه و هدف: مشکلات روان‌شناختی در بین بیماران با سردردهای مزمن بسیار شایع است. درصد زیادی از بیماران با سردرد میگرنی، افسردگی دارند. اختلالات اضطرابی نیز در بیماران با سردرد میگرنی شیوع زیادی دارد. هدف این مطالعه ارزیابی ویژگی‌های شخصیتی بیماران با سردرد میگرنی است. **مواد و روش کار:** از بین بیماران مبتلا به سردرد میگرنی، به‌طور تصادفی ۱۰۰ بیمار انتخاب شدند. در این مطالعه مقطعی بیماران توسط نورولوژیست و پرسش‌نامه IHS تشخیص میگرن داده شد. برای ارزیابی شخصیت بیماران از تست NEO استفاده گردید. بیمارانی که اختلالات روان‌پزشکی اساسی داشتند، از مطالعه خارج گردیدند. در نهایت ۸۶ بیمار مطالعه را کامل کردند.

یافته‌ها: از کل بیماران شرکت کننده، ۶۷ درصد زن بودند و ۳۵ درصد متاهل بودند. ۴۵ درصد تحصیلات دیپلم و یا بالاتر داشتند. متوسط سن بیماران ۳۰ سال بود. براساس نتایج این مطالعه، به نظر می‌رسد که در بیماران میگرنی در هر دو جنس، ویژگی باز بودن به تجربه‌ها در هر دو گروه مردان و زنان، بیشتر از نرمال است. در مقایسه دو گروه زنان و مردان شرکت کننده، زنان در مقیاس عصبیت و هیجانی بودن و مردان در عامل باز بودن به تجربه‌ها نمرات بالاتری را کسب کردند.

بحث و نتیجه گیری: براساس نتایج این مطالعه، برخی شاخص‌های گروه B شخصیتی، در بیماران میگرنی بیش از بقیه ویژگی‌ها بود. هماهنگی با مطالعات قبلی، ممکن است بین ویژگی‌های شخصیتی و سردرد میگرنی ارتباط وجود داشته باشد. توجه به ساختار روان‌شناختی این بیماران می‌تواند در درمان و در پیش آگهی بیماری تأثیر داشته باشد.

کلید واژه‌ها: سردرد میگرنی، ویژگی‌های شخصیتی، پسیکوپاتولوژی

مجله پزشکی ارومیه، دوره بیست و یکم، شماره دوم، ص ۲۸۵-۲۸۰، تابستان ۱۳۸۹

آدرس مکاتبه: دانشگاه علوم پزشکی شیراز، مرکز تحقیقات روان‌پزشکی و علوم رفتاری، بیمارستان حافظ، تلفن: ۰۹۱۷۳۱۶۲۳۵۷

Email: shahin.toubaei@gmail.com

مقدمه

میگرن یک اختلال سردرد گهگاهی است که با علایم مختلف نورولوژیک، گوارشی و تغییرات سیستم اعصاب خودکار مشخص می‌شود که تشخیص آن براساس همین مشخصات و علایم همراه می‌باشد. نتایج معاینات بالینی همانند آزمون‌های آزمایشگاهی، اغلب طبیعی است. شیوع میگرن، حدود ۱۵ درصد در زنان و ۷ درصد در مردان می‌باشد. میگرن در هر سنی می‌تواند شروع شود، اگرچه شیوع بیشتر در زمان بلوغ و میان‌سالی است (۱). درد میگرن اغلب ضربان‌دار، یک‌طرفه و در ناحیه پیشانی - گیجگاهی است و در اغلب موارد با بی‌اشتهایی و

تهوع و گاهی اوقات با استفراغ همراه می‌شود. در هنگام حمله میگرنی، اغلب عدم تحمل نور به وجود می‌آید. حدود ۱۲ درصد جمعیت بزرگسال آمریکا از سردرد میگرنی رنج می‌برند که منجر به اختلال در کیفیت زندگی و کارایی فرد می‌شود (۲). در واقع ۷۰ درصد بیماران میگرنی زنان هستند. بیشتر حملات میگرنی در زنان در طول سالیان فعالیت هورمون‌ها، از نوجوانی تا یائسگی اتفاق می‌افتند. به‌نظر می‌رسد که نوسانات هورمون‌ها بیش از حضور خود هورمون‌ها در ایجاد حملات سردرد نقش دارند (۳). بخشی از مشکلات مربوط به میگرن توسط اختلالات روان‌پزشکی

^۱ دانشیار روان‌پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، مرکز تحقیقات روان‌پزشکی و علوم رفتاری، بیمارستان حافظ (نویسنده مسئول)

^۲ استادیار روان‌پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، بیمارستان حافظ