

بررسی نگرش دانش جویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی سمنان در رابطه با باورهای نادرست چاقی

نیره رئیس دانا^{*} (M.Sc)، آزاده رئیس دانا^۲ (Pharm. D)

۱- دانشگاه علوم پزشکی سمنان، دانشکده پرستاری و پیراپزشکی

۲- دانشگاه علوم پزشکی سمنان، مرکز بهداشت شهرستان سمنان

چکیده

سابقه و هدف: باورهای نادرست زیادی در مورد چاقی و افراد چاق برسر زبان‌ها است و نگرش جامعه نسبت به اشخاص چاق به وضوح منفی است. اعتقاد بسیاری از دست‌اندرکاران مراقبت بهداشتی - درمانی به این باورها می‌تواند بر کیفیت برقراری ارتباط و مراقبت از آن‌ها نیز تأثیر داشته باشد. این مطالعه با هدف تعیین نگرش دانش‌جویان پرستاری دانشگاه علوم پزشکی سمنان در مورد باورهای نادرست چاقی انجام شده است. مواد و روش‌ها: این مطالعه توصیفی - تحلیلی روی ۱۱۵ نفر از دانش‌جویان پرستاری شاغل به تحصیل در دانشگاه علوم پزشکی سمنان در طی اردیبهشت ۱۳۸۵ انجام شد. ابزار جمع‌آوری داده‌ها، پرسش‌نامه پژوهش‌گر ساخته‌ای مرکب از اطلاعات دموگرافیک و ۲۵ باور نادرست به دست آمده از جستجوی اینترنتی با کلید واژه Obesity myths بود. نگرش دانش‌جویان با استفاده از مقیاس پنج قسمتی لیکرت مورد سنجش قرار گرفت. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از برنامه آماری SPSS و آزمون‌های آماری کای دو و ضریب هم‌بستگی اسپیرمن استفاده گردید. یافته‌ها: نتایج این پژوهش نشان داد که هر چند در بین نگرش دانش‌جویان پرستاری نسبت به افراد چاق سوگیری‌هایی وجود دارد و برخی باورهای آن‌ها در مورد چاقی نیاز به اصلاح دارد، اما اکثریت واحدهای پژوهش (۶۸ نفر، ۵۹/۱٪) نسبت به باورهای نادرست چاقی نگرش خوب داشته‌اند (با باورهای نادرست چاقی مخالف بوده‌اند). نتیجه‌گیری: پرستاران در خط مقدم ارتباط با مددجویان و بیماران می‌باشند. نگرش‌ها و عقاید پرستاران می‌تواند بر مراقبت از افراد چاق تأثیرات زیادی داشته باشد. لزوم توجه بیش‌تر به آموزش این گروه در مورد مفهوم چاقی احساس می‌شود.

واژه‌های کلیدی: چاقی، باورهای نادرست چاقی، نگرش، دانش‌جویان پرستاری

مقدمه

چاقی مشکلی بگرنج و یکی از نگرانی‌های روبه رشد بهداشتی است [۱،۲] که مردم سراسر جهان را بدون توجه به طبقه اجتماعی - اقتصادی، سن، جنس، نژاد یا گروه‌های قومی گرفتار کرده است [۳]. زمانی، چاقی نشانه‌ای از ثمول و رفاه تلقی می‌شد [۴]، اما امروزه لاغری نوعی ایده‌آل و چاقی

نوعی ضدفضیلت محسوب شده [۵] و به افراد چاق برچسب‌هایی نظیر شکم‌پرستی و تنبلی زده می‌شود [۶]. در بسیاری از جوامع، روایت‌ها و لطیفه‌های فراوانی در مورد افراد دارای اضافه وزن بر سر زبان‌ها است و تصاویر موهن و پیام‌های منفی بی‌رحمانه‌ای در مورد افراد چاق در رسانه‌های جمعی شایع است [۶،۷]. به‌طوری که افراد چاق یا دارای اضافه

* نویسنده مسئول. تلفن: ۰۲۳۱-۳۳۳۰۰۱۴ - فاکس: ۰۲۳۱-۳۳۳۰۰۱۴ - E-mail: nr_dana@yahoo.com