

بررسی شیوع آلرژی به کپک‌های معلق در هوا در بیماران مبتلا به رینیت آلژیک مراجعه‌کننده به کلینیک آلرژی شهر سمنان

محمد نبوی^{*۱} (M.D)، راهب قربانی^۲ (Ph.D)، محمدحسن بمانیان^۳ (M.D)، مرضیه رضایی^۴ (M.D)، مرجان نبوی^۴ (M.D)

۱- دانشگاه علوم پزشکی سمنان، بیمارستان امیرالمومنین (ع)، بخش کودکان

۲- دانشگاه علوم پزشکی سمنان، بخش پزشکی اجتماعی

۳- دانشگاه علوم پزشکی یزد، بیمارستان آیت ... صدوقی

۴- دانشگاه علوم پزشکی سمنان

چکیده

سابقه و هدف: در کنترل رینیت آلژیک شناخت محرک‌های محیطی و آلرژن‌ها اهمیت بسزایی دارد. کپک‌ها یا قارچ‌های معلق هوایی در زمهره این محرک می‌باشند که به سبب ماهیتشان قابلیت رشد و تکثیر اعجاب‌انگیزی در محیط‌های مرطوب را دارند. در این مطالعه شیوع آلرژی به کپک‌ها در بیماران مبتلا به رینیت آلژیک و برخی عوامل مرتبط با آن مورد بررسی قرار گرفته است.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه مقطعی، ۳۰۰ نفر از بیمارانی که با علائم بالینی رینیت در سال ۸۵ به کلینیک آلرژی سمنان مراجعه و برای آنان تشخیص رینیت آلژیک گذاشته شد، تحت تست پریک پوستی "Skin prick test" قرار گرفتند. نقاط متورم (Wheal) ۳ میلی‌متر بزرگ‌تر از نواحی متراکم ناشی از کنترل منفی و همچنین برآمدگی‌های (Flare) ۱۰ میلی‌متر بزرگ‌تر از برآمدگی‌های ناشی از کنترل منفی به عنوان تست مثبت اطلاق شد. در این تست حساسیت به کپک‌های شایع، شامل کلادوسپوریوم، آلترناریا، پنی‌سیلیوم و آسپرژیلوس مورد بررسی قرار گرفت.

یافته‌ها: شیوع آلرژی به کپک‌های معلق در هوا ۲۶/۷٪ (با فاصله اطمینان ۹۵٪: ۳۱/۷-۲۱/۷٪) بوده است. شیوع آلرژی به کلادوسپوریوم ۱۱٪، آسپرژیلوس ۱۲/۳٪، آلترناریا ۱۰/۷٪ و پنی‌سیلیوم ۸/۳٪ بوده است. شیوع آلرژی به کپک‌ها با جنس، شهری یا روستایی بودن ارتباط معنی‌دار نداشت ($P>0/05$). ارتباط بین آلترناریا و سن معنی‌دار بود ($P=0/036$)، اما ارتباط بین سن و سایر آلرژن‌ها معنی‌دار نبود ($P>0/05$).

نتیجه‌گیری: با توجه به شیوع بالای آلرژی به کپک‌ها و نقش آن‌ها در ایجاد عوارض در مبتلایان به رینیت آلژیک، توصیه می‌شود ضمن شناسایی، از مواجهه با این آلرژن‌ها در محیط جلوگیری یا کاهش داده شود. این امر موجب کاهش علائم بیماران شده و همچنین از پیش‌رفت بیماری جلوگیری خواهد کرد.

واژه‌های کلیدی: کپک، رینیت آلژیک، آلرژن، کلادوسپوریوم، آلترناریا، پنی‌سیلیوم، آسپرژیلوس

مقدمه

می‌باشد که در آن مخاطات دستگاه تنفسی فوقانی، به خصوص مخاط بینی، به دنبال مواجهه با عوامل محرک و آلرژن محیطی، دچار التهابی از نوع آلژیک می‌گردد. بدین معنی که سلول‌های متنوع التهابی، به خصوص ائوزینوفیل‌ها،

به پروسه‌های التهابی مخاط بینی به طور اعم، رینیت اطلاق می‌گردد. رینیت آلژیک یکی از شایع‌ترین انواع رینیت