

بررسی تاثیر تغییر وضعیت بیماران بر راحتی و عوارض عروقی بعد از آنژیوگرافی قلبی

معصومه نیشابوری^{۱*} (M.Sc) و طاهره اشک تراب^۲ (Ph.D)

۱ - دانشگاه علوم پزشکی سمنان، دانشکده پرستاری و پیراپزشکی

۲ - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، دانشکده پرستاری و مامایی

چکیده

سابقه و هدف: با توجه به رشد فزاینده بیماری‌های قلبی، عروقی و اهمیت روش‌های تشخیصی، و عدم وجود تحقیقی در مورد تغییر وضعیت در زمان استراحت در تخت بر راحتی (درد کشاله ران و پا، کمر درد، مشکل دفع ادرار و حالت تهوع) و عوارض عروقی بیماران بعد از کاتتریسیم، این تحقیق در بیماران تحت آنژیوگرافی قلبی در بیمارستان طالقانی شهر تهران در سال ۱۳۸۵ انجام گرفت.

مواد و روش‌ها: پژوهش حاضر یک کارآزمایی بالینی است. تعداد ۱۳۰ بیمار به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند (۶۵ مورد در هر گروه). وضعیت بیماران در هر دو گروه در ساعت اول خوابیده به پشت بود و سپس گروه مداخله هر ساعت به ترتیب در وضعیت‌های خوابیده به پشت با افزایش زاویه سر تخت به ۳۰ درجه و نیمه نشسته تغییر وضعیت داده شد. وضعیت گروه کنترل در تمام ساعت‌ها خوابیده به پشت بود. عوارض عروقی و راحتی بیماران با چک لیست و مقیاس عددی درد بررسی شد.

نتایج: هیچ کدام از واحدهای مورد پژوهش در گروه مداخله و کنترل دچار خونریزی، هماتوم و ترمبوز شریانی نشدند و تفاوت معنی داری از نظر بروز عوارض عروقی بعد از آنژیوگرافی بین دو گروه وجود نداشت. شدت کم‌درد ($p < 0.01$) و حالت تهوع ($p < 0.01$) در گروه مداخله نسبت به گروه کنترل به طور معنی داری کمتر بود. مشکل دفع ادرار، درد پا و کشاله ران در گروه مداخله کمتر از گروه کنترل بود هر چند که این اختلاف معنی دار نبود.

نتیجه‌گیری: تغییر وضعیت بیماران پس از کاتتریسیم قلبی بدون افزایش عوارض عروقی باعث افزایش راحتی و آسایش بیماران می‌گردد و تغییر وضعیت بیماران، بر اساس پروتکل ارائه شده بدون خطر و امکان پذیر می‌باشد.

واژه‌های کلیدی: آنژیوگرافی قلبی، تغییر وضعیت، کم‌درد، راحتی، عوارض عروقی

مقدمه

بیماری‌ها قلب و عروق به عنوان اصلی‌ترین عامل ناتوانی و مهم‌ترین عامل مرگ و میر در ایالات متحده شناخته شده است [۱]. در ایران نیز طبق آمار اعلام شده چهارمین کنگره

بین المللی انجمن جراحان قلب ایران، ۴۶ درصد مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلب و عروق می‌باشد [۲].
آنژیوگرافی شایع‌ترین روش تهاجمی جهت تشخیص بیماری‌های شریانی [۳] برای اهداف تشخیصی و مداخله