

بررسی میزان بروز خونریزی‌های غیرطبیعی در مصرف‌کنندگان روش‌های هورمونی پیش‌گیری از بارداری مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی سمنان (۸۶-۱۳۸۵)

صنم مرادان^{۱*} (M.D)، راهب قربانی^۲ (Ph.D)، سمیه باغانی^۱ (M.D)

۱- دانشگاه علوم پزشکی سمنان، بیمارستان امیرالمومنین (ع)، گروه زنان و زایمان

۲- دانشگاه علوم پزشکی سمنان، دانشکده پزشکی، گروه پزشکی اجتماعی

چکیده

سابقه و هدف: رشد سریع جمعیت در قرن اخیر ضرورت استفاده از روش‌های پیش‌گیری از بارداری را نشان می‌دهد. خونریزی از عوارض شایع روش‌های پیش‌گیری هورمونی و علت قطع این روش‌ها و حاملگی‌های ناخواسته است. در این مطالعه میزان بروز خونریزی‌های غیرطبیعی (Abnormal uterine bleeding, AUB) در روش‌های هورمونی را بررسی کردیم.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه ۳۹۰ نفر از خانم‌های ۳۵-۱۵ ساله با قاعدگی طبیعی، که به مراکز بهداشتی شهر سمنان مراجعه کردند، بررسی شدند. این خانم‌ها بیش از یک ماه از یکی از روش‌های هورمونی، شامل ۱۳۰ نفر از روش دیو مدروکسی پروژسترون استات تزریقی (DMPA) ۱۳۰ نفر از مینی پیل و ۱۳۰ نفر از قرص‌های ترکیبی با دوز پایین (LD) استفاده کرده بودند. خانم‌هایی که بعد از استفاده از روش هورمونی دچار AUB شدند به عنوان AUB ناشی از این روش در نظر گرفته شدند. بیمارانی که با سونوگرافی یا بررسی‌های دیگر علت دیگری برای AUB وجود داشت از مطالعه حذف شدند. اطلاعات در پرسش‌نامه‌ها با توجه به شرح حال دقیق مصرف‌کنندگان ثبت شد.

یافته‌ها: خطر بروز متروآژی با مینی پیل و DMPA به طور معنی‌داری بیش از LD و خطر الیگومنوره در DMPA بیش‌تر از روش‌های مینی پیل و LD و آمنوره با DMPA بیش از مینی پیل بود. مدت زمان استفاده از روش با بروز الیگومنوره، پلی‌منوره و منوراژی ارتباط معکوس و با آمنوره رابطه مستقیم داشت. خطر بروز منومتروآژی در سنین ۱۵-۲۰ سال بیش از سایر گروه‌های سنی بود.

نتیجه‌گیری: میزان بروز AUB در روش LD بسیار اندک و در صورت عدم منع مصرف، این روش مناسب‌ترین روش هورمونی و روش مینی پیل با میزان بروز بالای AUB روش نامناسبی جهت پیش‌گیری از بارداری است.

واژه‌های کلیدی: خونریزی غیرطبیعی رحم، مینی پیل، قرص‌های ترکیبی با دوز پایین، دیو مدروکسی پروژسترون استات تزریقی

مقدمه

۲۱۵۰ به حد ثابت ۱۱ الی ۱۲ بیلیون نفر برسد که ۹۶ درصد

این رشد در کشورهای در حال توسعه رخ خواهد داد [۱]. این امر ضرورت استفاده از یکی از روش‌های جلوگیری از

رشد سریع جمعیت در قرن اخیر به صورت تهدیدی برای زندگی انسان در آمده و انتظار می‌رود جمعیت جهان در سال