

بررسی تأثیر بريس لومبوساکرال اصلاح شده بر کاهش علائم در بیماران مبتلا به اسپوندیلولایزيس

فاطمه زارعزاده (M.Sc)، محمدعلی مردانی (M.Sc)، مختار عراضپور* (M.Sc)، محمود بهرامی‌زاده (M.Sc)
دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، گروه ارتز و پروتز

چکیده

سابقه و هدف: هدف از این مطالعه بررسی تأثیر ارتز لومبوساکرال اصلاح شده بر کاهش علائم بیماران مبتلا به اسپوندیلولایزيس می‌باشد.

مواد و روش‌ها: در این مطالعه ۳۰ بیمار مبتلا به اسپوندیلولایزيس (۱۹ زن و ۱۱ مرد) که به مرکز ارتوپدی فنی خصوصی شهر تهران مراجعه کرده بودند به روش غیر احتمالی در دسترس انتخاب شدند. میانگین سن آن‌ها ۳۷/۰۶ با دامنه ۲۲ تا ۵۷ سال و میانگین مدت کمر درد تا زمان تشخیص ۳۰/۷۶ ماه بود. به بیماران توصیه شد از ارتز لومبوساکرال اصلاح شده به مدت ۳ ماه و به صورت ۲۳ ساعت در شبانه روز استفاده نمایند. این ارتز یک تکه‌ای بوده و جهت استفاده از قسمت جلو باز می‌شود. این ارتز در قدام از سمفیز پوبیس تا گزیفئید و در خلف از هفتمین مهره پشتی تا اوج برجستگی عضلات گلوئئال را می‌پوشاند.

یافته‌ها: نتایج نشان می‌دهد که استفاده از این ارتز باعث کاهش درد کمر و لگن، درد پا و افزایش توانایی عمل کردی بیماران طی ۳ ماه استفاده گردیده است. میانگین کاهش زاویه لوردوز لومبار ۲/۲۱ و زاویه لومبوساکرال ۰/۹۲ درجه بود ولی اختلاف آن‌ها قبل و بعد از استفاده از ارتز معنی‌دار نشد. در این مطالعه بیمارانی که طول دوره بیماری کوتاه‌تری تا زمان تشخیص داشتند به نتایج رضایت‌بخش‌تری رسیدند.

نتیجه‌گیری: نتایج این تحقیق نشان می‌دهد که ارتز لومبوساکرال اصلاح شده می‌تواند به عنوان یک روش غیر جراحی برای درمان بیماران مبتلا به اسپوندیلولایزيس مفید باشد.

واژه‌های کلیدی: ارتز لومبوساکرال اصلاح شده، اسپوندیلولایزيس، ناتوانی عمل کردی

مقدمه

شایع‌ترین کمردرد خصوصاً در بین ورزشکاران جوان است. در این بیماری یک پارچگی استخوانی بین زائده مفصلی فوقانی و تحتانی در پنجمین (و به ندرت چهارمین) مهره کمری از بین رفته و محل آن توسط بافت فیبروزی پر شده است [۲]. در واقع نوعی شکستگی بدون جابه‌جایی است و در ۷ سالگی در ۵ درصد افراد جامعه دیده می‌شود [۳].

شکایت عمده این بیماران کمردرد و دردهای سیاتیکی است که متناوب بوده و بعد از فعالیت‌های ورزشی و کارهای

کمردرد بیماری قرن بیستم است و می‌توان گفت کمردرد بعد از سردرد دومین علت بیماری در جوامع صنعتی است و بین ۶۰ تا ۹۰ درصد از انسان‌ها در عمر خود حداقل یک بار کمردرد را تجربه می‌کنند [۱]. با وجود شیوع فراوان بیماری علت اصلی بروز کمردرد هنوز مشخص نگردیده است و وجود روش‌های درمانی گوناگون دلیل بر عدم وجود یک علت مشخص برای آن می‌باشد. اسپوندیلولایزيس یکی از علل